

古紙回収のお知らせ

【毎月第2日曜日(10月は第3日曜日です)】

4月13日(日) ※雨天中止〈小雨決行〉

午前8時～午前9時30分

中止または決行は、当日の午前8時頃に町内放送にて案内します。
中止の場合は翌月に延期

1. 回収品目(再生資源)【種類毎に分別願います】

- ☆ アルミ缶
- ☆ 古新聞(折込みチラシ可)
- ☆ 古雑誌
- ☆ 段ボール
- ☆ 牛乳パック(きれいに洗い、まとめて下さい)
- ☆ 古着・古布

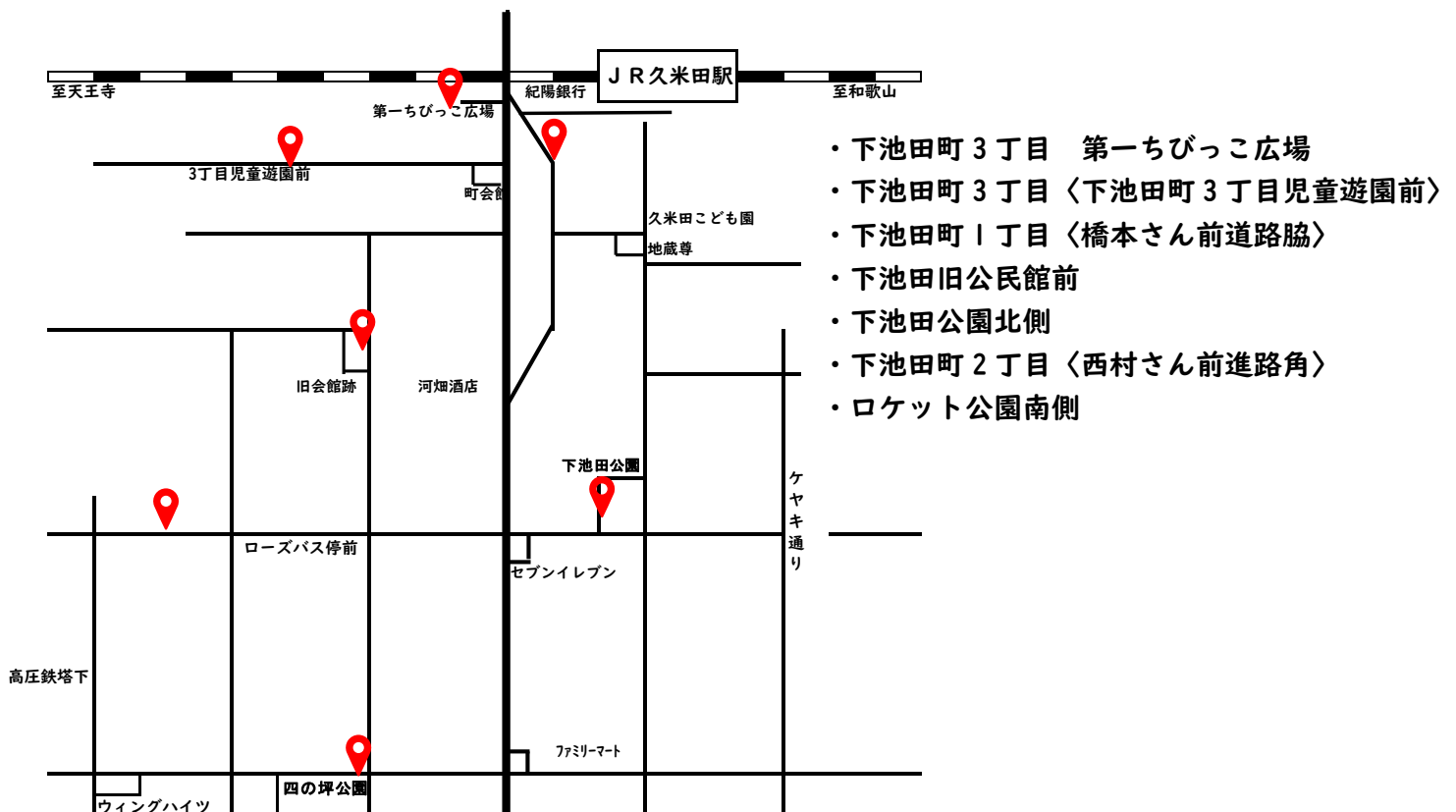
※ スチール缶・ビン類・カーペット・布団類は回収できません。

2. 回収場所(町内7ヶ所)

※ 車での回収は車道までお持ち下さい。

☞ 雨天の場合は、車での回収は行いません。

下記回収場所までお持ち下さい。皆様のご協力お願い致します。



町会・子ども会・三十人組・青年団

令和7年3月吉日

新 班長の皆様

下 池 田 町 町 会
会 長 根 来 巧

新班長総会(予算総会)開催のお知らせ

桜の開花便りが報道され、春の訪れが近いことを感じる今日このごろですが、皆様方にはご清祥に
過ぎしの事と存じます。公私多忙の中新班長に就任いただき、厚く御礼申し上げます。

早速ですが、標記の件につき下記の通り開催しますので、万障繰り合わせの上ご出席願います。

万一欠席の場合は、委任状を町会館の郵便ポストに入れてください。

記

日 時 令和7年4月6日(日) 午前10時～

場 所 町会館 1階

※ 4月分の町会費徴収日

4月27日(日)

午前9時～午前11時まで

町会館1階で行います。

……………判別せ(万一、欠席の場合は、ここより下をご提出ください) ……………

委 任 状

下池田町町会長様

今総会の一切の権限を議長に一任します。

_____丁目 _____班 氏名_____



子育てサロン

メーメーやぎきた



子育てサロンで一緒に遊びませんか！

遊びを通じお友達作りや子育ての情報交換など交流をする場です
ぜひお越しください！！

とき ＊ 毎月第3月曜日 10:00～11:00

(7月は第4月曜日 9月は第5月曜日)

ところ ＊ 箕土路町中央会館

対象 ＊ 0歳～5歳児とその保護者 八木北幼稚園児との交流あり

参加費 ＊ 親子で100円(保険代を含む) ＊ 飲み物は各自持参して下さい

4月21日	こいのぼり作り	10月20日	小運動会
5月19日	エプロンシアター	11月17日	クリスマス製作
6月16日	歯みがきについて(講師)	12月15日	クリスマス会 <u>幼稚園児と交流</u>
7月28日	うちわ作り	1月19日	的あて遊び <u>幼稚園児と交流</u>
8月18日	魚釣り遊び <u>幼稚園児と交流</u>	2月16日	おひなさま作り
9月29日	リズム遊び パネルシアター	3月16日	記念の手形製作

(スケジュールは変更になる場合もあります)

主催:八木北福祉委員会

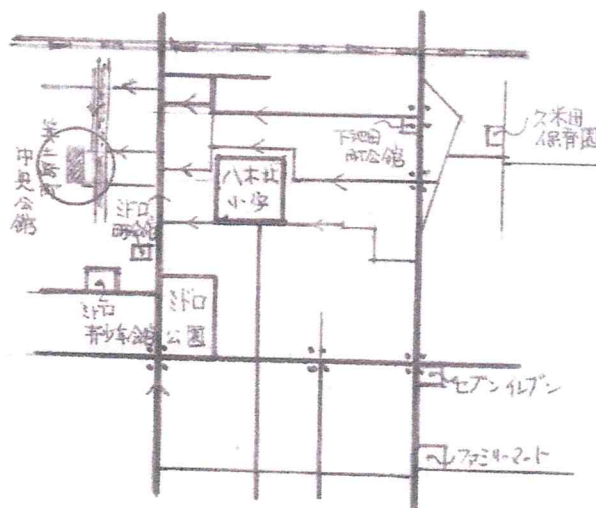
お問い合わせは 各町の民生委員児童委員まで

箕土路中央会館はこちら

箕土路町 3丁目5-4

子育てサロン岸和田 で検索

駐車場;2台分有





下池田町の情報を知りたいのなら 下池田町ホームページへアクセス！



パソコンからでも



スマホからでも

<https://shimoikeda.org/>

にアクセス！！

又は Web 検索でも OK！



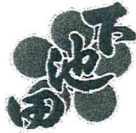
※QR スキャナーからはこちらから



下池田町ホームページ

🔍 検索





少年団 会員募集のお知らせ

町内の皆様、日頃より地車(だんじり)運営に際し一方ならぬご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて今年も少年団を盛り上げて下池田町の活性化に貢献します。

今年中学生になる新一年生または、今年から新規入団して頂ける中学生を募集します。一緒に下池田町を盛り上げましょう。

『友達と一笑にいい思い出をつくろう!』

【おもな行事予定】

祭礼を中心に、ボーリング大会、バーベキュー大会などがあります(参加自由)

【募集対象者】

- ・中学生の方(令和7年4月1日現在)
 - ・下池田町在住等は問いません。地車が好きで下池田町の行事に参加したい方。
- ※お子様の入団に伴う 保護者 からの 役員選出制度 はありません!

【入団特典】

※法被の貸出しは無料

※子ども会行事(バスツアー等)にも参加可能

【募集要綱】

- ・下記、URL または QR コードから「入団申込フォーム」にアクセスし、必要事項を入力の上、ご登録をお願いします。
- ・こちらで登録内容確認後、折り返し「入団の案内」を連絡させていただきます。
- ・登録内容確認には万全を期していますが、万が一、折り返し「入団の案内」が届かない場合は、お手数ですが下記の電話番号に直接ご連絡下さい。

入団申込フォーム

<https://forms.gle/BExp4iB5J6cD9qi68>



お問い合わせは 根来 勝義 (TEL: 090-3058-0073)まで

【受付時間】(月曜～土曜)PM 6:00 以降、(日曜)終日連絡可 をお願いします。

今年も開催！

下池田町の皆様へ

2025年3月
令和7年度 下池田町
曳行責任者 橋本晋治

ハッピ・パッチ・腹当てなど 寄付のお願い

皆様のお家でサイズが合わなく
なって眠っている

「ハッピ・パッチ・腹当てなど」

を寄付してください。



必要な方に有効利用させていただく活動に着手します。

回収品の使用目的

- ▶ ハッピ : 下池田町だんじりに興味がある方へ **貸出**
- ▶ パッチ・腹当て等 : 下池田町だんじりに興味がある方へ **配布**

対象品

祭礼衣装（ハッピ・パッチ・腹当て・地下足袋など）

注意事項

著しく損傷しているものは、引取れません。ご了承下さい。

回収日

- ① 2025年4月13日（日）10:00～12:00 下池田町会館1階
- ② 2025年5月11日（日）10:00～12:00 下池田町会館1階

尚、当日は青年団、三十人組が古紙回収を行っていますので、
回収者にお渡し頂いても結構です。

配布日予定日（回収内容によって変更する事があります）

- ① 2025年6月8日（日）10:00～12:00 下池田町会館1階

なげる！
はしる！
すくう！

やぎきたしょうがっこう

八木北小学校のみんな、あつまれ！

みんなで、あそぼう！

しもいけだ

下池田フェス

フェスを通じてみんなで盛りあがろう！

しもいけだちょういがい ひと

下池田町以外の人でも OK！

4月27日

受付：9:00～ 体育館前

時間：9:30～11:30

場所：八木北小学校

持ち物：体育館シューズ・タオル・水筒

対象：八木北小学校生徒(1～6 年)

※雨天決行(体育館)

しゅもく

種目

- ・ドッジボール
- ・おにごっこ
- ・ストラックアウト
- ・スーパーボール

景品あり

参加無料

STICKER



HPはこちら



保護者同伴 OK！

※感染症・熱中症対策は実施しますが、各自での対策もお願いします

わかがしら さんじゅうにんぐみ
若頭 三十人組



せいねんだん こ かい
青年團 子ども会



新会員募集のお知らせ

平素は、各団体にご理解・ご協力を賜り誠に有難うございます。

さてこの度、新会員募集を行いますので、ごぞってご入会くださいます様よろしく申し上げます。



下池田町

ホームページ

団体名	対象年齢	主な行事	連絡先
子ども会	幼稚園から 小学生 6 年生まで	古紙回収（毎月） 八木連合球技大会（5月） バスツアー（6月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 八木連合運動会（10月） クリスマス会（12月）	【代表】 安井 大貴
少年団	中学生	ボウリング大会（6月） BBQ大会（8月） 地車祭（10月） ボウリング大会（12月） 卒団パーティUSJ（3月）	【代表】 根来 勝義
青年団	16歳から30歳まで	寄り合い（毎月第二土曜日） 古紙回収（毎月） ソフトボール大会（5月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 夜間警備（12月）	【団長】 上山 翔太郎
三十人組	27歳から40歳まで	寄り合い（毎月第二土曜日） 古紙回収（毎月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 新年会（1月）	【組長】 安井 祐貴
若頭	38歳から48歳まで	寄り合い（不定期） 地車清掃（毎月第二日曜日） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月）	【責任者】 田中 雄治
世話人	45歳～63歳まで	寄り合い（毎月第四土曜日） ボウリング大会（7月） 地車祭（10月）	【世話人長】 池田 浄史
女性クラブ	どなたでも入会可能です	レクリエーション お食事会 茶話会（随時） 製作活動（リースなど小物作り）	【代表】 川端 倍美
保存会	64歳～	献灯提灯設置（9月） 地車祭（10月） 懇親会（11月）	【会長】 熊代 次孝
老人クラブ	65歳～	下池田公園清掃（年4回） 新年会・懇親会 茶話会 健康体操	【第一老人クラブ】 根来 勝 【第二老人クラブ】 池西 学

僕は 子ども会
パパは 三十人組
ママは 女性クラブ
兄ちゃんは 青年団に
参加しているよ！



私は 子ども会
パパは 若頭（世話人）
ママは 女性クラブ
おじいちゃん、
おばあちゃんは 老人クラブ
に参加しているよ！

入会のお問合せは、こちらから



下池田町 お問合せフォーム

各団体へ入会希望・お問合せは、
まず「下池田町お問合せフォーム」
にご連絡をお願いします。
各担当者から返信させていただきます。

<https://forms.gle/k2tqqSkqrorxZErW6>

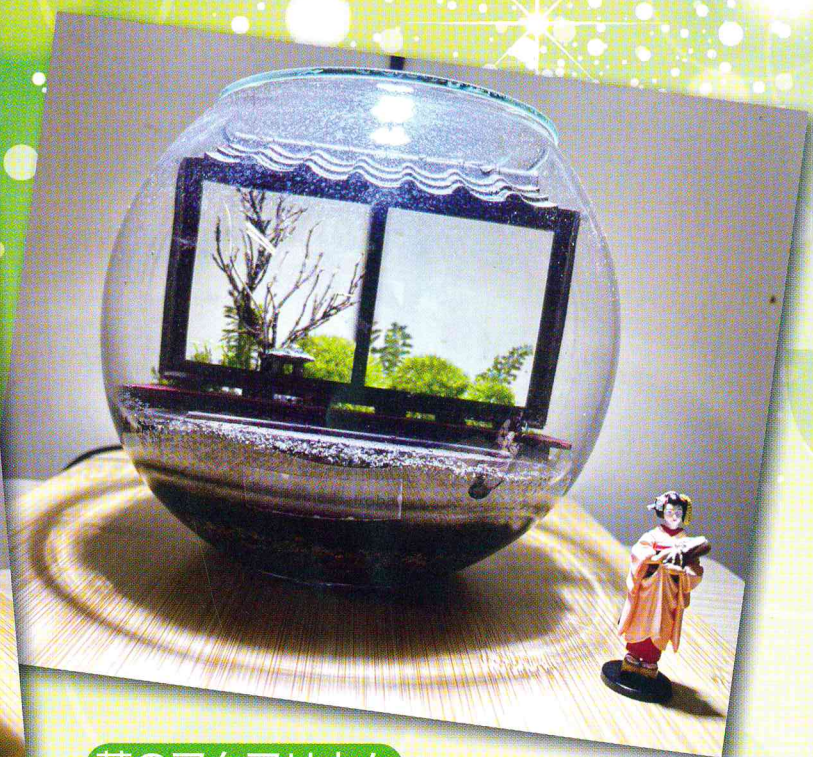
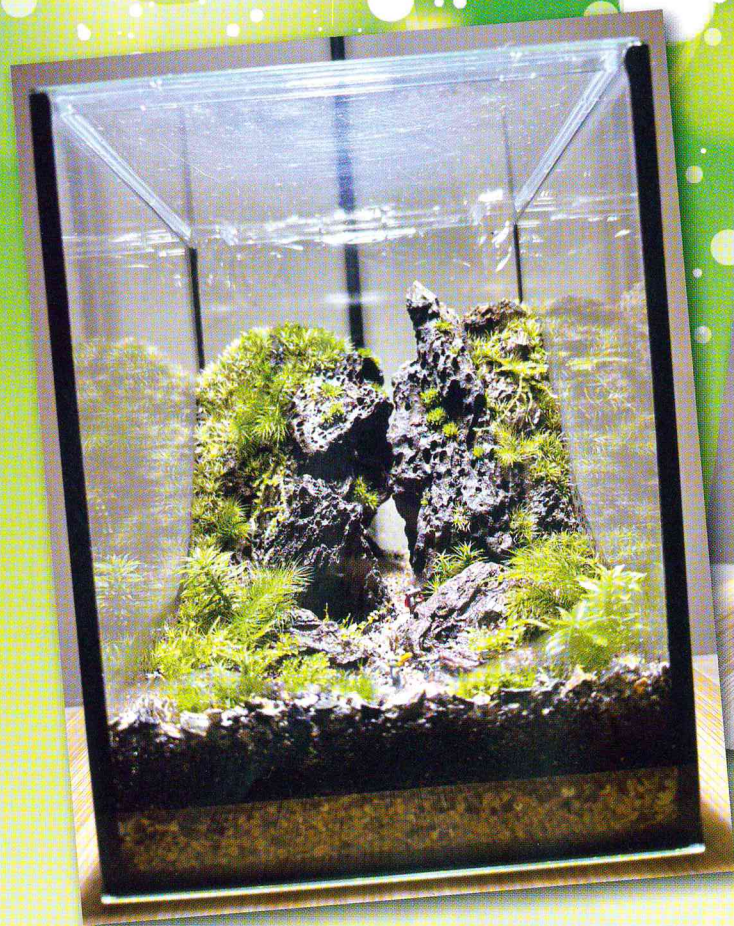
みんなで行事に参加して、楽しい町づくりを目指しましょう！

市立岸和田市民病院だより

うらら

第22号
令和7年3月

【発行】
市立岸和田市民病院
広報委員会



苔のアクアリウム

当院は国指定「地域がん診療連携拠点病院」です

【目次】

- P.2～3…… 肺がんCTドック検診
 - P.4～5…… がん患者サロン
 - P.6 …… 病院案内・紹介動画制作
 - P.7 …… ポリファーマシー
 - P.8 …… 栄養簡単ミニレシピ
- 編集後記

～基本理念～

- ・市民の皆さんが安心して心のこもった良質な医療を受けられる病院をめざします。
- ・患者さん一人ひとりの権利と安全を確保し、絶えず向上心をもって皆さんに信頼されるよう努めます。

～基本方針～

- ・市民の皆さんが安心して良質な医療を受けられるように高度・専門医療と救急医療を充実する。
- ・患者さんが医療の中心であることを忘れず、個人の知る権利と決定する権利を尊重する。
- ・患者さんと職員の安全を確保する。
- ・地域の中核病院として地域医療連携を推進する。
- ・職員の教育・研修を充実し、絶えず向上心を持って努力する。



温かい心をもって、
良質で高度な
医療を提供します。

肺がんCTドック はじめました!!!

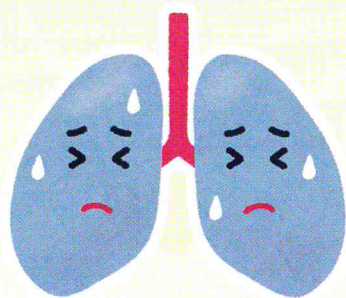
院長 横見瀬 裕保

肺がんは厄介な病気です。罹患率（男性2位、女性4位）、死亡率（男性1位、女性2位）ともに高く、毎年13万人以上の方が罹り、7.5万人以上の方が亡くなっています。特に65歳以上の方の罹患率は急激に上昇しますので、要注意です。

がん死亡数の順位（2023年）

	1位	2位	3位	4位	5位	
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸10位

（国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計））



早期の肺がんはほとんど無症状で、進行するに伴い、咳、痰、血痰、胸痛などの症状が現れます。症状が出る前に早期発見することが大切です。早期の肺がんの場合、腫瘍マーカーはそんなに上昇しませんので、前立腺がんのように腫瘍マーカーで早期に発見することはできません。

喫煙者、喫煙歴のある人は要注意です。 たばこは最大の危険因子で、喫煙により肺がんの発生率は4～5倍高くなると報告されています。禁煙したとしても、肺がん発生の危険性が消えるには20年ほどかかると言われています。禁煙したからすぐに大丈夫ということはありません。ヘビースモーカー（1日20本、20年以上の喫煙者）だった人は特に要注意です。ご自身が喫煙者でなくても、パートナーが喫煙者であった場合、肺がんになりやすいという報告もありますので、そういう人も要注意です。

肺がん治療は近年、急速に進歩してきましたが、何よりも早期発見、手術が最善の治療法です。早期発見での手術であれば、8～9割の患者さんは治ります。手術で100%完治するケースもあります。

肺がんCTドックは肺がんを早期に発見し、治療成績を改善することを目的とした健康診断の一つです。CT検診による肺がんの発見率は通常の胸部単純写真（レントゲン検査）による検診と比較すると10倍以上あると報告されています。肺がんCTドックでは、通常のレントゲン検査では映らないような小さながんが見つかることもありますので、早期肺がんの比率が高くなります。また、アメリカの研究によると、肺がんCTドック受診による肺がん死亡率の低下も報告されています。

喫煙者、特にヘビースモーカーの方、喫煙歴のある人、特にヘビースモーカーだった方、そして、パートナーがヘビースモーカーという方もぜひ、肺がんCTドックを受けに来てください。検査はとっても簡単で、結果は当日お渡しできます。

市立岸和田市民病院（肺がんCTドック）ホームページ

患者さま・ご家族の方へ > 健診センターのご案内 > 肺がんCTドック



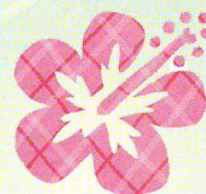
がん患者サロン Luana(ルアナ)のご紹介

がん相談支援センター

がん患者さんや、その家族が自由に語らえる場があるのをご存じですか。がん患者サロンは、同じ悩みや不安を抱えた方の体験談を聞いたり、情報交換をしたりできる交流の場です。

年間の予定一覧は、院内掲示板や病院ホームページに掲載しています。がん患者サロン当日には、院内放送でご案内していますので耳を澄ませてみてください。

病院1階のがん相談支援センターには、過去1年のレクチャー資料を配架しております。是非、ご利用ください。



2024年度の活動

今年度のがん患者サロンは、5月のリンパ浮腫のケアについてから始まりました。リンパ浮腫療法士の看護師が、「リンパ浮腫」の説明、予防法、ケアの方法をご紹介します。

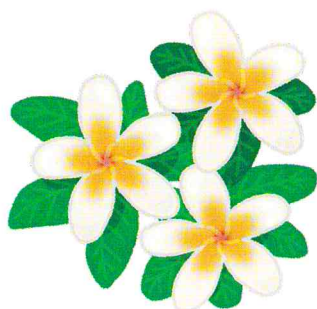
7月は、緩和ケア内科部長医師と外来緩和ケアセンター看護師から、「緩和ケア」で提供している医療と、実際にご相談を受け付けている院内窓口をご紹介します。

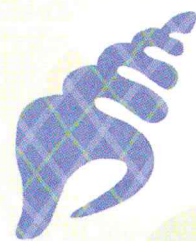
9月は、管理栄養士が、食べられない症状に合わせて「お食事の工夫」をご提案。実際に販売されている栄養補助食品も展示され、皆さんで試飲を行いました。

11月は、ゲノム医療センター長の腫瘍内科医師から、「がん薬物療法」の今を説明していただき、抗がん剤治療で使われる薬に、様々な種類があることを学びました。

1月、3月は、外見ケアに関わる業者の講師を招き、体験を交えた講演を実施します。

がん化学療法センター・がん相談支援センターの看護師やMSW（医療ソーシャルワーカー）が同席しており、レクチャー前後でお話することもできます。





ご参加おまちしています!

「ほっ」とゆるみに・・・くつろぎに・・・語らいに・・・

奇数月の第4金曜日13時30分から14時30分、ご来訪をお待ちしています。

各月のテーマなど、詳しくは院内掲示ポスター、病院ホームページをご覧ください。



市立岸和田市民病院ホームページ

患者さま・ご家族の方へ > がん相談のご案内 > がん相談支援センター



病院紹介動画を制作しました!

この度、地域向け広報の新しい企画として、病院紹介動画を制作しました。初回のテーマは「ホテルのような外観はそのままに、生まれ変わった内部をご紹介します」。更新した設備や取り組みを中心にご紹介しています。現在、当院ホームページのトップページにてスライドショーを掲載しております。

また岸和田市民の皆さんに向けて、病院案内パンフレットを2024年バージョンで更新作成いたしました。こちらは3月の広報と共にお届けしております。

Kishiwada City Hospital



温かい心を持ち、良質で高度な医療を提供

「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか？

多くのくすりを飲んでいるために、副作用を起こしたり、きちんとくすりがのめなくなったりしている状態を**ポリファーマシー**と言います。単にくすりの数が多いことではありません。

複数の医療機関を受診されている場合は、くすりの飲み合わせが悪かったり、同じ効果のくすり処方されていることがあります。



*高齢になるとくすりの数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。

日頃から注意しておくこと

お薬手帳は病院ごとに作らず1つにまとめて医療機関に行く時は必ず持参する。

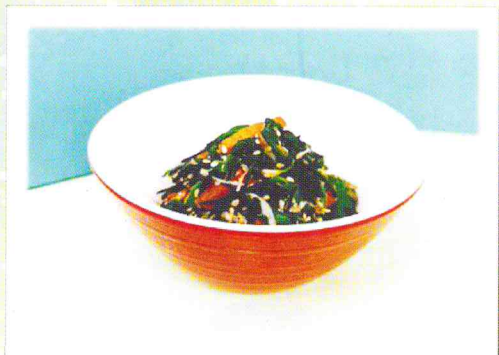
くすりが余っている場合は医師や薬剤師へ伝える。

サプリメントや市販薬を使用している場合は医師や薬剤師へ伝える。

*勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではないので必ず、医師や薬剤師へ相談してください。

ミニレシピ

青菜とひじきの胡麻和え



今回は海藻をつかった食物繊維たっぷりのレシピをご紹介します。食物繊維は腸内環境をよい状態にするために必要で、免疫を整えることにもつながります。いつものほうれん草の胡麻和えにひじきを入れるだけで、簡単で美味しく栄養価も高くなります。ぜひ、お試しください。

栄養管理部

<材料> (1人分)

ひじき(乾燥)	3g
ほうれん草	40g
えのきたけ	10g
人参	10g
みりん	0.5g
こいくちしょうゆ	2.5g
砂糖	1.5g
白すりごま	2g

<作り方>

《下準備》

- ・ ひじきを水で戻しておく。
- ・ ほうれん草は3cmの長さに、えのきたけは石づきをとり半分に、人参は短冊に切る。

- ① 鍋にみりん、しょうゆ、砂糖を入れ、水気を切ったひじきと人参を煮詰めて冷ましておく。
- ② ほうれん草とえのきたけをそれぞれさっと茹で、水気をよく切る。
- ③ ほうれん草とえのきたけ、煮詰めたひじきと人参を合わせ、白すりごまを加えてあえる。

【栄養量・1人分】

エネルギー 42kcal、たんぱく質2.4g、脂質1.3g
炭水化物7.0g、食物繊維3.8g、食塩0.5g



今号は、肺がんドックCT検診、がん患者サロン等の活動について掲載しました。次号は、新たな特集を予定しております。

当院は今後も患者様を中心に、医師、看護師及びコメディカルが連携し、より良い医療を提供できるように努めてまいります。

引き続き「うらら」では当院の新しい動きや、特徴などをお知らせさせていただきます。