

古紙回収のお知らせ

【毎月第2日曜日(10月は第3日曜日です)】

10月20日(日) ※雨天中止<小雨決行>

午前8時～午前9時30分

中止または決行は、当日の午前8時頃に町内放送にて案内します。
中止の場合は翌月に延期

1. 回収品目(再生資源)【種類毎に分別願います】

- ☆ アルミ缶
- ☆ 古新聞(折込みチラシ可)
- ☆ 古雑誌
- ☆ 段ボール
- ☆ 牛乳パック(きれいに洗い、まとめて下さい)
- ☆ 古着・古布



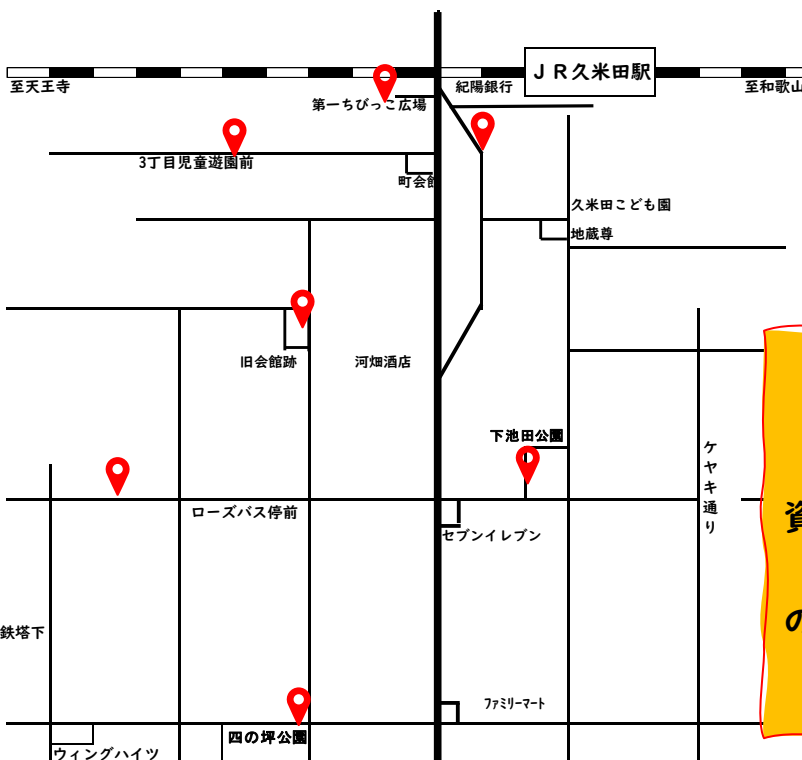
※ スチール缶・ビン類・カーペット・布団類は回収できません。

2. 回収場所(町内7ヶ所)

※ 車での回収は車道までお持ち下さい。

☞ 雨天の場合は、車での回収は行いません。

下記回収場所までお持ち下さい。皆様のご協力お願い致します。



- ・下池田町3丁目 第一ちびっこ広場
- ・下池田町3丁目<下池田町3丁目児童遊園前>
- ・下池田町1丁目<橋本さん前道路脇>
- ・下池田旧公民館前
- ・下池田公園北側
- ・下池田町2丁目<西村さん前進路角>
- ・四の坪公園南側

【子ども会からのお願い】

古紙回収の収益は子ども会運営の大きな資金源となっています。

昨今、資源(段ボール、アルミ缶、古新聞)の減少により、運営費も減収しています。

皆様のご協力よろしくお願いいたします。



町会・子ども会・三十人組・青年団

令和6年 10月 吉日

町内会各位

下池田町若頭
下池田町三十人組
下池田町青年団

だんじり子ども曳きのお知らせ

初秋の候、日頃は若頭・三十人組、並びに青年団の活動に御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、早いものでだんじり祭りもうそこまでやって参りました。下池田町 町内会とお子様方のさらなる発展と親睦のため、今年もだんじり子ども曳きを行いたいと思います。

この機会に夜しか曳けないお子様方や、まだだんじり祭りに参加したことのないお子様方は、ぜひご参加ください!!!

子ども達でだんじりを曳こう!

記

日 時 令和6年10月12日(土曜日)
※予備日 令和6年10月13日(日曜日)
午前11時00分ごろより
注意) 時間は前後することがあります。

小雨決行します。

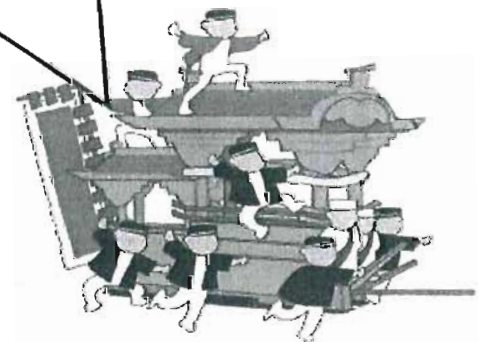
場 所 下池田町セブンイレブン駐車場集合
曳行区間 下池田町セブンイレブン～会館まで(予定)
対 象 者 普段屋間曳きに参加出来ない方々

(小学3年生以下のちびっ子のみならずおじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎!!)

服 装 自由(下池田町統一Tシャツ大歓迎!)

※ 集合場所でのお子様の安全は、各自自己責任にてお願い致します。

今年の集合場所が昨年より変更しているのをご注意下さい。



学校だより



かがやき

No.7 10月号

令和6年9月18日

岸和田市立八木北小学校・園

学校教育目標「たくましく生き生きした子を育てる」

本年度の重点目標「一人ひとりが輝き、笑顔があふれる八木北小学校」

朝晩は少し涼しく 虫の音が聞こえるようになり、秋の風情を感じるようになってきました。しかし、日中は日差しが強く、とても暑いです。そんな中、子ども達は暑さに負けず、元気に様々な活動を頑張っています。

10月20日(日)は運動会です。9月30日(月)から運動会に向けて、練習をスタートさせます。一人ひとりが本番で輝く姿を見せられるよう、しっかりと取り組んでまいりたいと思います。ご家庭でも体調管理をしていただきますよう、よろしくお祈りします。

★岸和田市文化祭(習字・科学・図画作品展・連合音楽会)

- ・科学作品展→10月2日(水)～10月4日(金)
- ・習字作品展→10月9日(水)～10月11日(金)
- ・図画作品展→10月23日(水)～10月25日(金)

※水・木は10時～20時、金は14時終了

(今年度より水・木は終了時刻が20時となっています)

※会場は、マドカホール

※作品展に出品されるお子様には、別途お知らせします。

- ・連合音楽会→今年度の八木北小学校の出演はありません

(岸和田市内の小学校でローテーションの出演になっています)

☆5年臨海学校が延期になりました

8月30日・31日に実施予定だった5年の臨海学校ですが、台風10号の影響により延期となりました。延期の日時は、10月30日(水)～31日(木)です。どうぞよろしくお願いいたします。

※裏面に、明日の授業参観の学習についてのお知らせがあります。ご覧ください。
改修工事のため、2・4年生、たんぽぽ学級の一部の教室が変更となっています。
ご注意ください。

令和6年 10月 行事予定

曜	学校行事	幼稚園行事	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 火	サ		14:35		15:30			
2 水	全校5限授業	市科学作品展	14:15					
3 木	サ		14:35		15:30			
4 金			14:35	15:30				
5 土								
6 日								
7 月	引落日		14:15			15:10		
8 火	検尿6年		14:35		15:30			
9 水	全校4限授業 検尿6年	市習字作品展	13:25					
10 木	運動会係打合せ サ		14:35		15:30			
11 金	なかよし号 5年モアレ検査		14:35	15:30				
12 土	祭礼							
13 日	祭礼							
14 月	スポーツの日							
15 火	サ		14:35		15:30			
16 水	運動会係打合せ		14:15					
17 木			14:35		15:30			
18 金	1~5年4限授業 6年運動会準備		13:25				15:15	
19 土								
20 日	運動会		12:30					
21 月	振替休業							
22 火	運動会予備日 サ		14:35		15:30			
23 水	委員会 視力検査6年	市国画作品展	14:15			15:15		
24 木	たてわり 視力検査5年 サ		14:35		15:30			
25 金	1~4年校外学習		14:30	14:30	15:30	15:30	15:30	
26 土								
27 日								
28 月	不審者対応避難訓練 視力検査4年 給食費引落日		14:15			15:10		
29 火	視力検査3年 サ		14:35		15:30			
30 水	5年臨海学校		14:15				/	14:15
31 木	5年臨海学校 サ		14:35		15:30		15:10	15:30

サ…「まなびサポート」があり、3~5年生の一部の児童が16:40に下校します。

【11月の予定】5(火)引落日 6(水)クラブ 10(日)11(月)6年修学旅行 12(火)6年振替休業
 13日(木)3年社会見学 17日(日)日曜参観 18日(月)振替休業 21日(木)6年こころの劇場
 27日(水)給食費引落日

授業参観 人権学習について

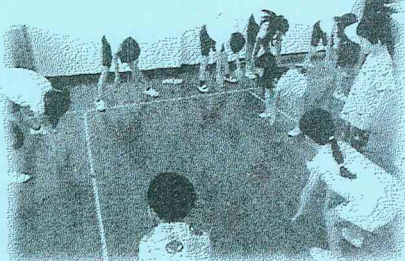
本校では、2学期の授業参観で全学年人権学習を行っています。人権教育は、生命の大切さ、他者への思いやりなど、豊かな人間性を育み、お互いを大切にできる態度と人格の育成を目指すものです。子どもたちの学んだことが知識・理解の段階にとどまらず、自己の態度や行動にまで結びつくよう、学校及び家庭で心がけていくことが大切であると考えています。

明日の参観では、各学年、以下のような人権学習を行います。是非、参観いただき、おうちで話題にしていただきますよう、お願いいたします。

学年	教材名	内 容
1年	いま、どんなきもち？	自分の気持ちや行動について考え、気持ちが時と場合によって違うことや、友だちもいろいろな気持ちを持っていることに気づくことが目標です。同じ経験をしていても違う気持ちになる友だちがいることを理解し、行動できるようになってほしいと思っています。
2年	4つの部屋	人にはいろいろな考え方があり、それらを互いに認めることができることをねらいとした「4つの部屋」を学習します。様々な事柄に関して、同じような価値観を持っている人もいれば、全く違った価値観を持っている人もいることに気づき、他者との違いを互いに尊重できる心を育てるきっかけになればと思っています。
3年	色えんぴつをわすれちゃった	「色えんぴつをわすれちゃった」というグループワークに取り組みます。一人ひとりが自分の持っている色の情報をグループの友達に伝え、1つの絵の色塗りを完成させます。正確に伝えることや聞くことの重要性に気づき、グループで協力する大切さを学ぶ内容になっています。
4年	ちがいのちがい	生活の中で見過ごしている様々な差別による人権問題について、考えを友だちに伝えたり、友だちの意見を聞いたりすることで自分の考えを広げるきっかけにしたいと考えています。
5年	自分らしさってなあに？	自分の性格の特徴をふりかえり「自分らしさ」について考えます。また、多様な性があるということを知り、自分らしく生きることの大切さに気づくきっかけにしたいと思います。
6年	世界がもし100人の村だったら	「世界がもし100人の村だったら」の絵本をもとに、世界の全人口をクラスと同じ40人にしてみると、様々な割合がどんな人数になるのか、ワークショップを取り入れながら考えていきます。その中で、自分や世界の人々の平和と幸せのために、今自分が一生懸命できることは何なのかを考える機会になればいいなと思います。この学習をきっかけに、修学旅行に向けての平和学習も進めていきたいと思っています。

八木北幼稚園だより

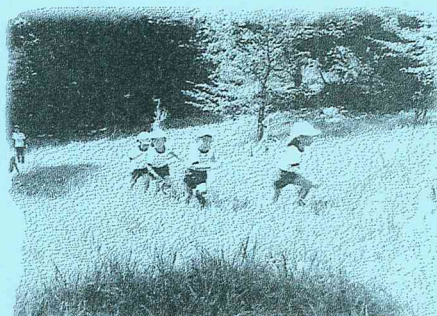
八木北幼稚園では、昨年度より希望者にデリバリー弁当の取り組みを始めています。小学校の併設園として幼小交流も盛んに行っています。



3年生と交流してラジオ体操を教えてもらったよ!!

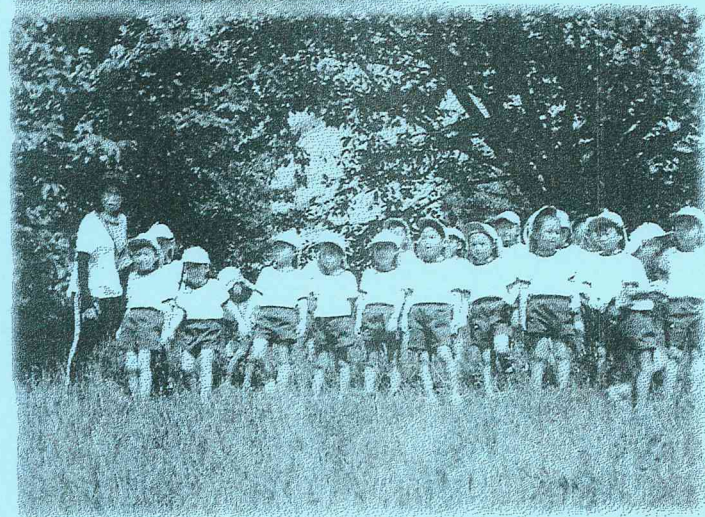
3クラスに分かれて3日間連続で3年生が教えに来てくれました。

一緒にダンスやバルーンもして楽しみました。



秋の遠足に行ってきました!!

残暑厳しいですが、子ども達は元気いっぱい遊んでいます!(^^)!



八木北幼稚園では、「いきいきわくわくしょうぶなからだ」をテーマに活動しています。

楽しい遊びを通して、心も体も元気な子どもの育成を目指して楽しい運動遊びに取り組んでいます。

*令和7年度 園児募集について

9月25日(水) 願書を配布しています。
(3歳児については近隣の八木幼稚園で実施しております。)

ご不明点、ご質問などがございましたら遠慮なく園までお問合せください。

館まつり



お車での来館はご遠慮下さい

発表

10/26 (土) 9:50~16:05

10/27 (日) 10:00~14:30

1階 集会室



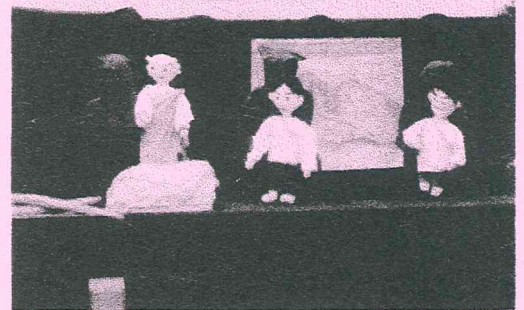
展示



10/26 (土)・27 (日)

10:00~16:00

1階~3階 全館



模擬店

(まじわり女性学級)

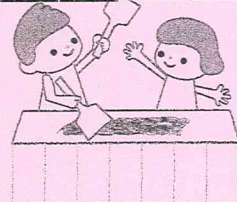
10/26 (土)・27 (日)

10:00~

千千ミ(300円) わた菓子(50円)

玄関前テント

売り切れ御免!



岸和田市立箕土路青少年会館

岸和田市箕土路町 2-6-15

TEL 072-444-2097

写真は昨年度のものです

発表プログラム

講 …定期講座

☆ 10月26日 (土)

- 9:50~10:00 開会あいさつ
10:00~10:20 Malie~ゆったいとフラ~
10:25~10:55 歌体操
11:00~11:20 ZUMBAサークルAmistad
11:30~12:00 シルバースター箕土路 (男声合唱)

休憩

- 13:30~14:00 楽しく歌おう
14:05~14:25 箕土路健康美体操クラブ
14:30~15:10 箕土路剣道クラブ
15:15~15:30 かんたんストレッチ
15:35~16:05 空手道クラブ(木曜)



☆ 10月27日 (日)

- 10:00~10:15 講 ジャイロキネシス(身体を伸ばして身も心もスッキリ)
10:20~10:35 講 リラックスヨガ(呼吸法が中心で、心と体の緊張を緩めます)
10:40~11:10 箕土路空手道(火曜)
11:25~12:00 おじかくらぶ (手づくり人形劇のクラブです)

休憩

- 13:30~14:30 講 子ども茶道 (小学生がお茶を点てます)
16:00~ 開会のあいさつ



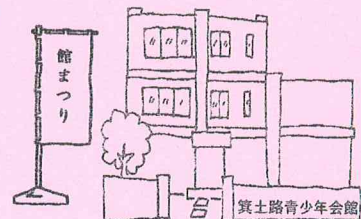
26・27日 駐輪・駐車場当番(卓球)
スイートピー・ピンキース・サンテ-箕土路



皆様お誘いあわせのうえ、ご来館ください

 お車での来館はご遠慮ください

駐輪用にも使用しますので駐車スペースが限られます。

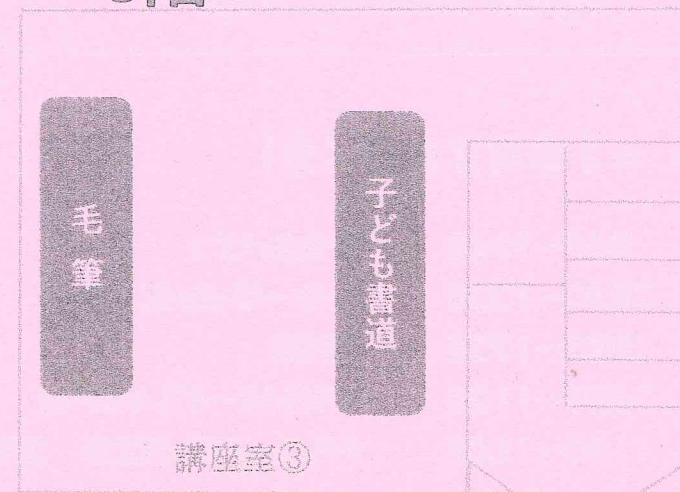


展示会場案内

展示団体名		展示場所	
八木北幼稚園絵画		集会室	1F
学級	みづくり学級	廊下	2F
クラブ	箕土路煎茶 和裁すみれ会		
クラブ	洋裁 編物	講座室1	2F

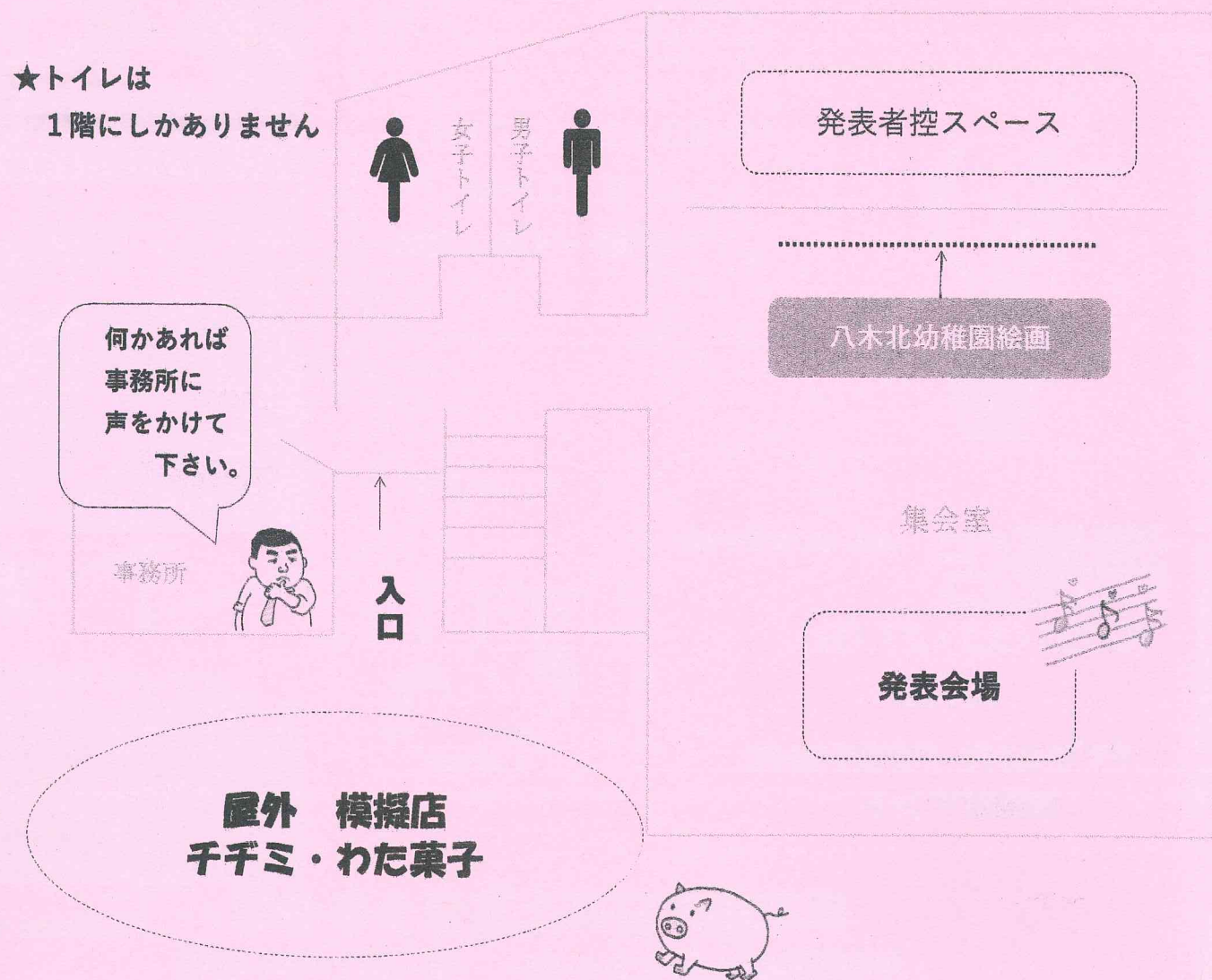
展示団体名		展示場所	
定期講座	チョークアート	講座室2	2F
クラブ	箕土路絵手紙クラブ		
クラブ	パソコン7	講座室4 (図書室)	3F
学級	まじわり女性学級		
定期講座	子ども書道	講座室3	3F
クラブ	毛筆クラブ		

<3階>

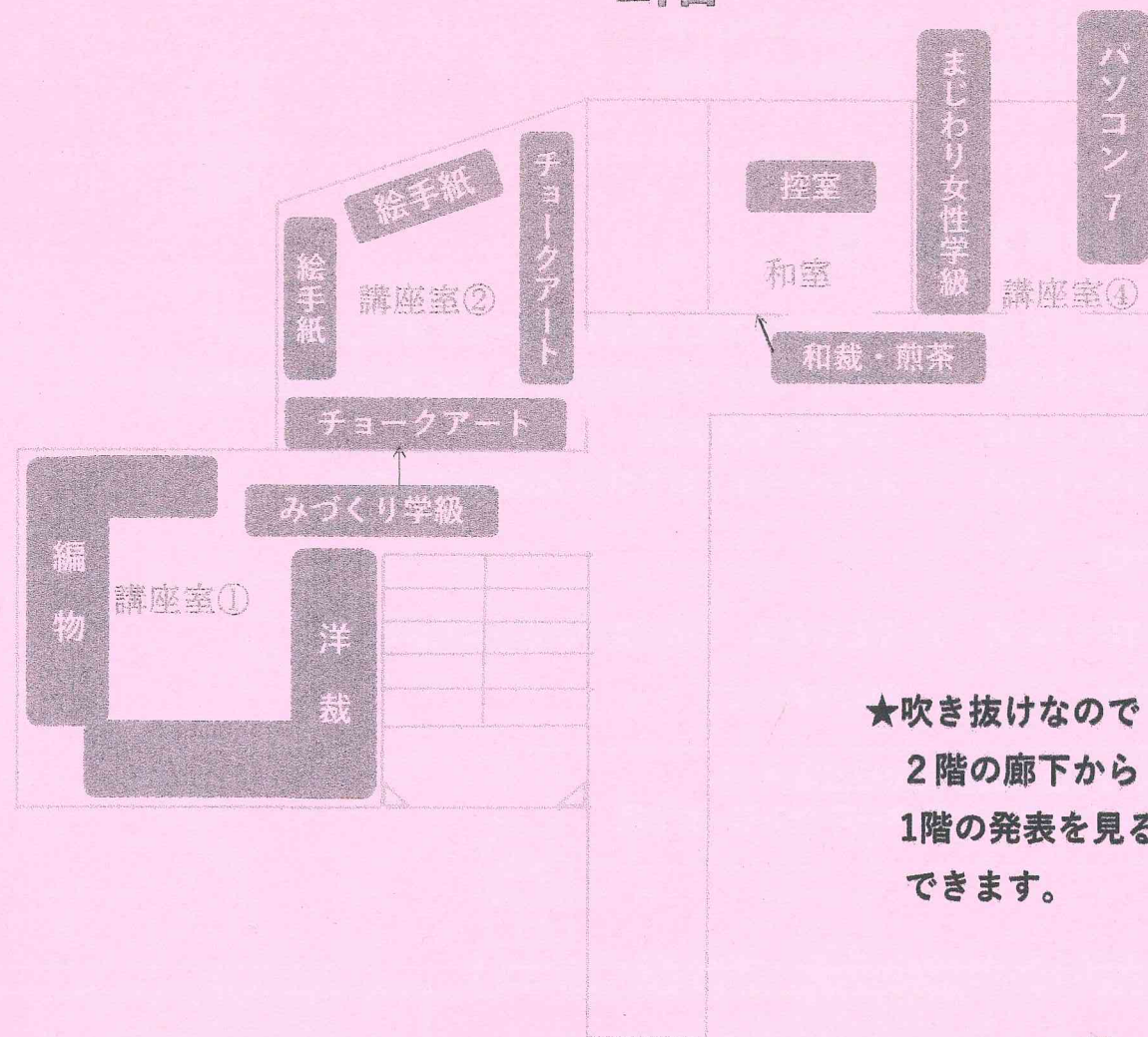


<1階>

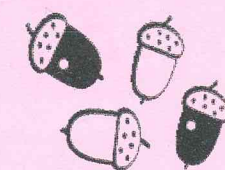
★トイレは
1階にしかありません



<2階>



★吹き抜けなので
2階の廊下から
1階の発表を見ることが
できます。



令和6年度 なるほど！人権セミナー

映画上映会 『大切なひと』

参加無料

申込不要



11月6日（水曜日）

開会：午後7時から

会場：八木市民センター

★映画は34分 ★字幕付き

★全体で約60分の予定

テーマ「ネット社会における部落差別と人権」

～誰もが一人の人間として尊重される社会の実現をめざして～

この作品では、インターネット上で起こりうる特定の人や地域を対象とする誹謗中傷や差別表現に対する人権問題について考える様子を描きます。

SNS や動画投稿サイトでの、何気ない日常の情報発信が表現の自由を逸脱した許されない行為になる可能性があることに気付く大切さ、そして人権侵害の実態やその影響を理解するとともに、おもいやりあふれ「誰もが一人の人間として尊重される社会」の実現をともにめざしましょう。

主催：岸和田市人権協会

【問合せ】岸和田市人権協会事務局 岸和田市人権・男女共同参画課

TEL:429-9833 FAX:441-2536

2か月にわたって開催します

ぜひ、みなさんお越しください。

公民館



八木地区公民館まつり 2024

展示の部

11月1日(金)～12月28日(土)

発表の部

11月16日(土)・11月17日(日)

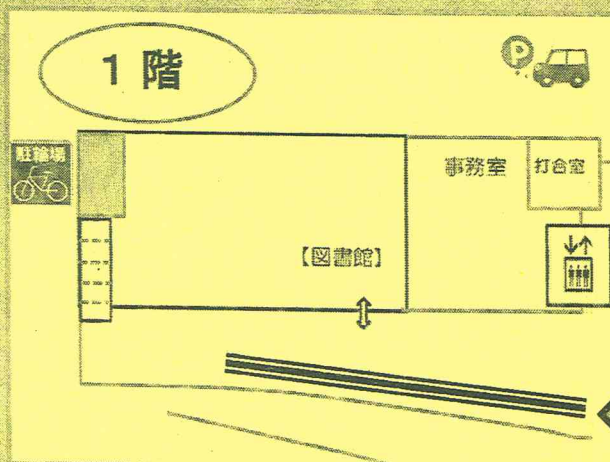
チャレンジの部

11月12日(火)～11月17日(日)

展示の部



	展示期間	団体名
1	10月22日(火)～11月12日(火)	はつらつネット
2	11月1日(金)～11月14日(木)	絵手紙B
3	11月7日(木)～11月21日(木)	パソコンA
4	11月7日(木)～11月21日(木)	絵手紙A
5	11月12日(火)～11月13日(水)	洋裁
6	11月14日(木)～11月28日(木)	EWパソコンクラブ
7	11月16日(土)～11月17日(日)	(エコロジーガーデング)
8	11月20日(水)～12月4日(水)	楽しいパソコン
9	11月22日(金)～12月6日(金)	和裁クラブ
10	11月22日(金)～12月6日(金)	久米田短歌
11	11月27日(水)～12月11日(水)	水彩クラブ
12	12月6日(金)～12月20日(金)	書道クラブ香墨会
13	12月6日(金)～12月20日(金)	書道クラブ薫風
14	12月14日(土)～12月18日(水)	八木地区公民館書道クラブ
15	12月14日(土)～12月28日(土)	学習グループ「みち」
16	12月21日(土)～12月28日(土)	写団フォーカス

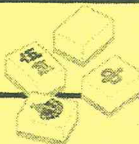
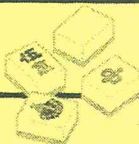






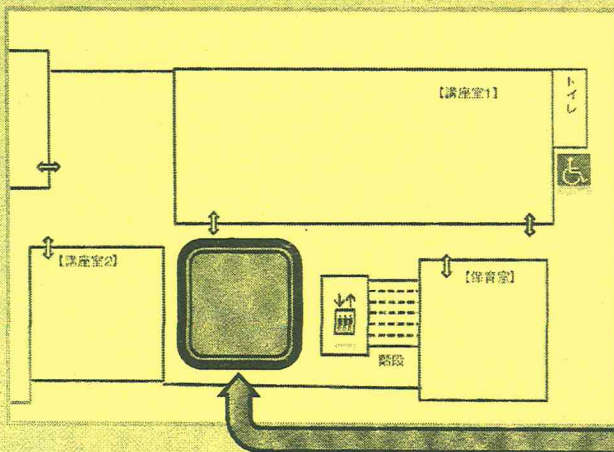
1階事務所前

2か月間にわたって、公民館活動団体の作品を展示します。

← 展示場所はコチラ

チャレンジの部

日にち	時間	イベント内容	提供団体
12日(火)	12時~13時	コアコンディショニング体験会	コアコンディショニング健康
		ボディメイクトレーニング体験会	ボディメイクトレーニング
	13時30分~16時	百歳体操	いきいき百歳体操
13日(水)	13時~16時	麻雀体験 	健康麻雀友好会
16日(土)	12時~17時	麻雀チャレンジ 	Panda麻雀会
	11時~なくなり次第	ぜんざいの販売 	料理かぶらの会
	13時~16時	囲碁手合わせ	囲碁 
		将棋実習、詰め将棋	将棋
12時~なくなり次第	花苗と多肉植物の販売 	エコロジーガーデニング	
17日(日)	10時~なくなり次第	花苗と多肉植物の販売 	エコロジーガーデニング



2階展示ロビー

*販売は1階ロビー

1週間にわたって、公民館活動
団体がイベントを開催します。

催し場所はコチラ

発表の部(12時45分開場)

16日(土)

順番	出演予定時刻	団体名
0	13:10~13:15	開会の挨拶
1	13:15~13:40	大正琴クラブ 千鳥会
2	13:45~14:00	初心者ギター教室
3	14:05~14:30	きっずイングリッシュ
4	14:35~15:00	着付
5	15:05~15:30	ハーモニカ
6	15:35~16:45	中国語
7	15:50~16:15	うたごえの森

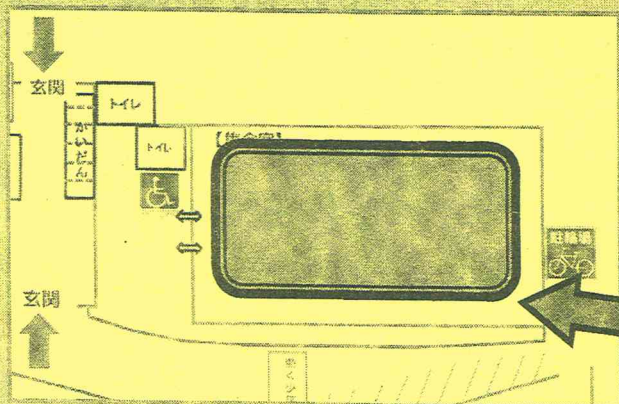
17日(日)

順番	出演予定時刻	団体名
1	13:30~13:50	健康美体操A・B
2	13:55~14:10	フォンターナ
3	14:15~14:30	八木クラシックバレエ
4	14:35~14:45	静太極拳
5	14:50~15:15	鳴子踊り のぞみ
6	15:20~15:35	楽しい気功
7	15:40~16:20	ハワイアンフラA・B

1階集会室

2日間にわたって、公民館活動団体が日ごろの成果を発表します。

観覧はコチラ



全国地域安全運動



2024年10.11(金)~10.20(日)

子供と女性の犯罪被害防止

子供には、5つの約束を守らせましょう。

- 1人で遊ばない
- 知らない人にはついて行かない
- 遊ぶ時は「だれと・どこで・何時に帰る」を言ってから
- 連れて行かれそうになったら大声で知らせる
- 友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる



女性は以下のことを心がけましょう。

- 人気のない道路を通行する際は、後ろを振り向くなど周りに注意しながら、早く通り抜けましょう。
- マンション内のエントラス、階段、エレベーターホール、自宅玄関前でも油断せず、周りに注意しましょう。

防犯ブザーが効果的!

- 防犯ブザーは、いざという時のために携帯しましょう。

「安まちアプリ」を登録して、安全・安心まちづくり!

1 安まちメール
をアプリで受信

2 防犯マップ
で地域の犯罪等を確認

3 防犯パトロール
で安全・安心まちづくり

4 痴漢撃退・防犯ブザー
で危険を知らせる

5 無料クーポン
配信でお得に!

大阪府警察



Androidはこちら
Google Play
からインストール



iPhoneはこちら
App Store
からダウンロード

特殊詐欺の被害防止

還付金詐欺が多発!

✓「お金が返ってくる」の詐欺3ステップ

- ① 電話で役所職員等を名乗り、返金があると伝える
- ② 「今日中ならATMで」手続きができると言って誘導する
- ③ 金融機関を名乗りATMを操作させ、犯人の口座に送金させる

➡ 携帯電話で指示された通りにATMを操作すると振込に…

防犯対策

- ✓ 防犯機能付電話機等の活用をおすすめします。
- ✓ お金の話は一人で悩まず、家族・警察・知人に相談しましょう。



SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

SNSを悪用した詐欺に注意!

✓「投資、もうけ話」の詐欺3ステップ

- ① 広告等からSNSに誘導、連絡を重ね信用させる
- ② 暗号資産、株等に投資するように勧誘する
- ③ 金銭を送金させる等して、お金をだまし取る

➡ 利益が出たのでお金を出金しようすると音信不通に…

防犯対策

- ✓ 金融庁のホームページで登録をしている業者であるか等、しっかり確認しましょう。
- ✓ 一度も会ったことのない人からのお金の話には、すぐに応じないようにしましょう。



自動車盗、自転車盗、万引き等の被害防止

自動車盗等に注意!

- ✓ 車を駐車する時は、エンジンを切り、窓を閉めて車内には何も置かず、ドアロックを忘れないようにしましょう。
- ✓ ナンバープレートの盗難被害防止には「盗難防止ネジ」の取付けをお勧めします。

自転車盗に注意!

- ✓ 自転車を駐めるときには、必ずカギをかけましょう。
- ✓ ワイヤ錠などを利用した二重ロックも有効です。
- ✓ 自宅で電動アシスト自転車を駐輪中は、バッテリーを取り外し、自宅内で保管することをお勧めします。

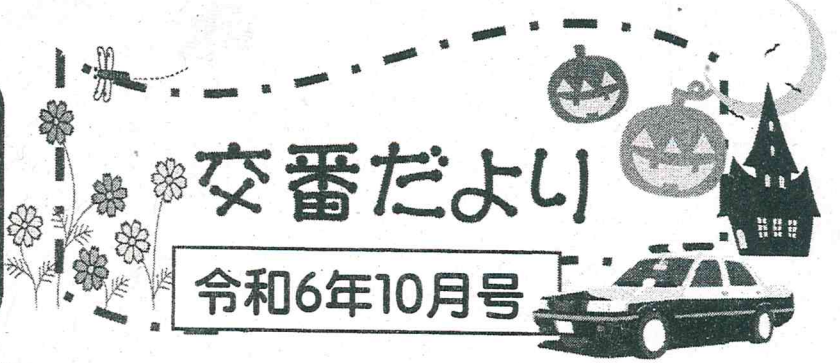
万引きを防ぎましょう!

- ✓ 万引きを「しない」、「させない」、「見逃さない」
- ✓ 万引きを見かけたら、お店又は警察に通報をお願いします。





こんにちは！
岸和田警察署です
☎072(439)1234



交番だより

令和6年10月号

全国地域安全運動

令和6年10月17日(金)～20日(日)



！子供と女性の犯罪被害防止
(通学路などにおける子供の安全確保の対策強化)

！特殊詐欺の被害防止
(SNS型投資・ロマンス詐欺など)

！その他の犯罪被害防止
(自動車盗、自転車盗(バッテリーの盗難を含む)
万引きの被害防止など)



安まちアプリ

大阪府警から犯罪発生情報や
防犯対策情報等をお届けします



アプリQRコード

★「防犯教室開催」のお知らせ★

日時：10月20日(日)

開場 12:00 開演 13:00～15:00

場所：岸和田市港緑町1-1

浪切ホール／小ホール

内容：第1部 防犯教室

第2部 「防犯ボランティアの
重要性等についての講話」

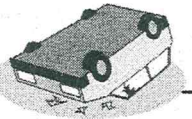
講師：京師 美佳(防犯アドバイザー)

★防犯グッズ等プレゼント！！



交通事故防止のポイント

- ①交差点の安全な通行
- ②歩行者優先
- ③慎重な運転

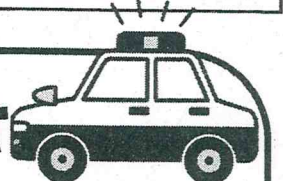


安全運転のために

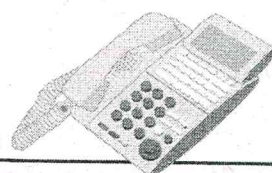
- ①自分自身の運転能力を過信せず、交通ルールを守り正しい運転をしましょう。
- ②譲り合いの心を持って、他の自動車、自転車、歩行者等、相手に配慮した運転をしましょう。
- ③運転コース、所要時間、休憩場所などについてあらかじめ計画を立てておきましょう。
- ④自転車に乗るときはヘルメットを被りましょう。



久米田駅前交番からのお知らせ 特殊詐欺に遭わないために



- 知らない番号からの電話には出ない。
- 市役所や警察官等をかたる電話は一度切って、家族や警察に相談する。
- 安易に個人情報を教えない。
- 身に覚えのないメールは開かない。





入場無料

大阪湾 輝く未来の漁業をデザイン

魚庭の海づくり大会 第22回

“NANIWA” noj Umidukurij Taikai

2024.10.27 SUN

時間 / 10:00~15:00 雨天決行

場所 / 浪切ホール 祭りの広場

会場アクセス/南海本線「岸和田」駅から徒歩約10分



キッズイベント ～海辺の広場～

- 稚魚放流
- タッチングプール
- 縁日

ブースイベント ～祭りの広場～

- 大阪産(もん)広場(飲食・物販)
- クイズラリー
- ワークショップ

ステージイベント

- 大漁旗デザインコンクール表彰式
 - 高校ダンスパフォーマンス
 - 大阪湾クイズ
 - 大ピンゴ大会
- ※クイズラリーゴールの方が対象、18歳以下限定

※イベントは予告なく変更になる場合があります。

お問い合わせは 大阪府漁業協同組合連合会 Tel:072-422-4763

主催:魚庭の海づくり実行委員会

大阪府、大阪府漁業協同組合連合会、
(地独)大阪府立環境農林水産総合研究所
後援:岸和田市、岸和田市教育委員会、岸和田商工会議所、
水産庁瀬戸内海漁業調整事務所、全国漁業協同組合連合会、
全国漁青連、関西エアポート株式会社
協賛:(公財)大阪府漁業振興基金、(公社)全国豊かな海づくり推進協会、
大阪湾環境保全協議会、大阪湾再生推進会議、
NPO法人大阪府海域美化安全協会、農林中央金庫大阪支店、
岸和田カンベンサイドホール

イベントの情報はここから!



大阪産(おおさかもん)豆知識

登録満点!!
とってモオインヨ!!

泉だこは 2010年5月にタコとして
全国初の「地域団体商標」に
登録されたんだコ!!



南海本線「岸和田駅」下車。中央出口から駅商店街を直進約10分。
岸和田I.C.から大阪方面へ約1分。駐車場終日無料。

第44回

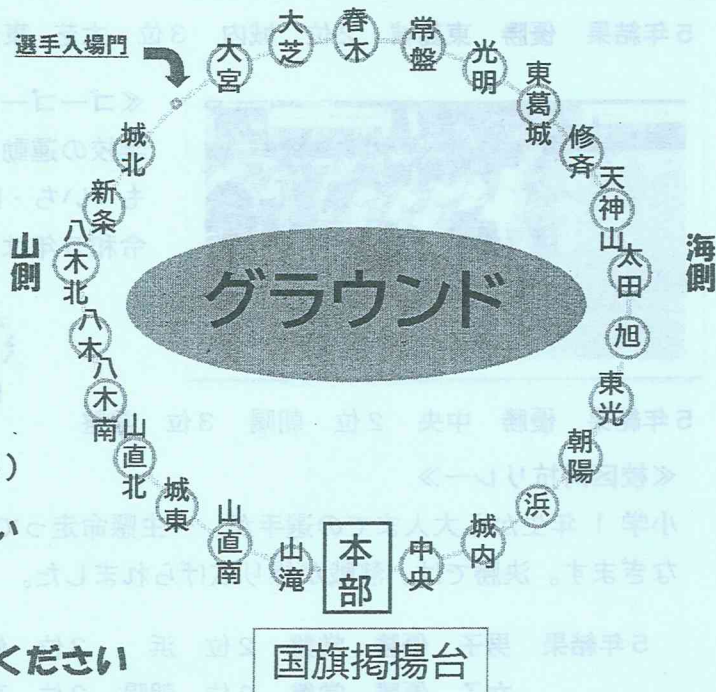
市民スポーツカーニバル

プログラム

9時開始	開会式	全員
	みんなで体操	全員
	校区対抗綱引合戦(予選)	校区代表者
	みんなで楽しく3色玉入れ	フリー
	校区対抗リレー女子の部(予選)	校区代表者
	校区対抗リレー男子の部(予選)	〃
	よさこい演舞など	
12時半頃～	校区対抗綱引合戦(決勝)	予選通過校区
	パン食い競争	フリー
	ゴーゴームカテ	校区代表者
	校区対抗リレー女子の部(決勝)	予選通過校区
	校区対抗リレー男子の部(決勝)	〃
	閉会式	全員



校区観覧席位置図



★会場周辺は大変混雑する上、駐車場が不足します

お車でのご来場はできる限りお控えください(駐車場有料)

★天候等による開催決定は市ホームページでご確認ください



※ゴミは必ず持ち帰るようにしてください

国旗掲揚台

とき 11月3日(祝)午前9時開会
(雨天中止)

ところ まなび中央公園スポーツ広場

主催 岸和田市・岸和田市教育委員会
協賛 岸和田市青少年指導員協議会

主管 岸和田市スポーツ推進委員協議会
岸和田市子ども会育成連絡協議会

後援 岸和田市町会連合会
岸和田市スポーツリーダークラブ

問い合わせ先 岸和田市教育委員会スポーツ振興課

TEL:072-447-7072 FAX:072-423-5030

うらら

特集

季節性疾患 (インフルエンザ・ノロウイルス)



当院は国指定「地域がん診療連携拠点病院」です

【目次】

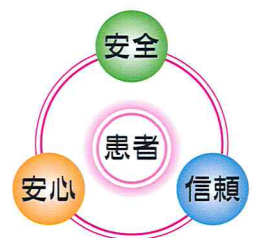
- P.2～3 【季節性疾患】インフルエンザ
- P.4～5 【季節性疾患】ノロウイルス
- P.5 テレビカード寄附
- P.6～7 ホスピスと緩和ケア
- P.8 栄養簡単ミニレシピ
編集後記

～基本理念～

- ・市民の皆さんが安心して心のこもった良質な医療を受けられる病院をめざします。
- ・患者さん一人ひとりの権利と安全を確保し、絶えず向上心をもって皆さんに信頼されるよう努めます。

～基本方針～

- ・市民の皆さんが安心して良質な医療を受けられるように高度・専門医療と救急医療を充実する。
- ・患者さんが医療の中心であることを忘れず、個人の知る権利と決定する権利を尊重する。
- ・患者さんと職員の安全を確保する。
- ・地域の中核病院として地域医療連携を推進する。
- ・職員の教育・研修を充実し、絶えず向上心を持って努力する。



温かい心をもって、
良質で高度な
医療を提供します。

季節性インフルエンザについて

呼吸器内科部長 高橋 憲一

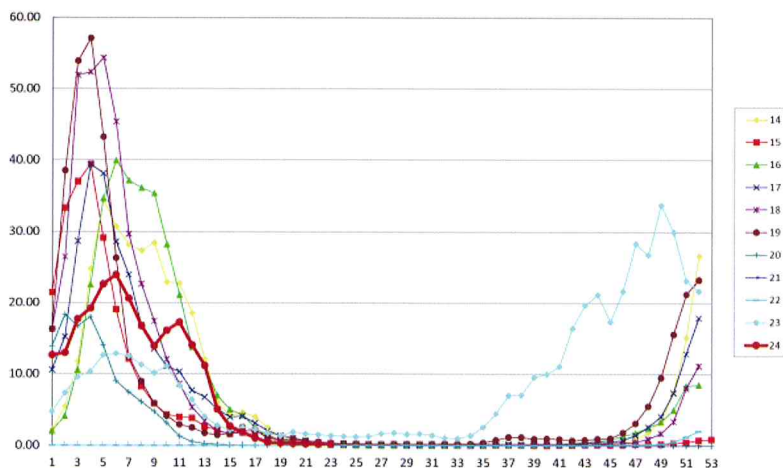
2019年末からの新型コロナウイルスパンデミックによりすっかり影の薄くなった季節性インフルエンザですが、以前は毎冬流行し学級閉鎖など話題になったものです。

ウイルス干渉により同時流行しにくいという説もあり、新型コロナウイルス感染が収束すると再び季節性インフルエンザが大流行するかもしれません。

新型コロナウイルスパンデミックの印象が強く、季節性インフルエンザは軽く見られているかもしれません。しかし1918年から1920年にかけて世界中で大流行し1億人以上死亡したスペイン風邪はおそらくH1N1亜型インフルエンザと考えられています。2009年新型インフルエンザの流行(A H1N1 pdm09)を記憶されている方もいるでしょう。むしろ世界的パンデミックの発生が恐れられていたのは高病原性鳥インフルエンザなど新型インフルエンザであり、それを想定し作られた対策は新型コロナウイルスパンデミックの初期に流用されました。



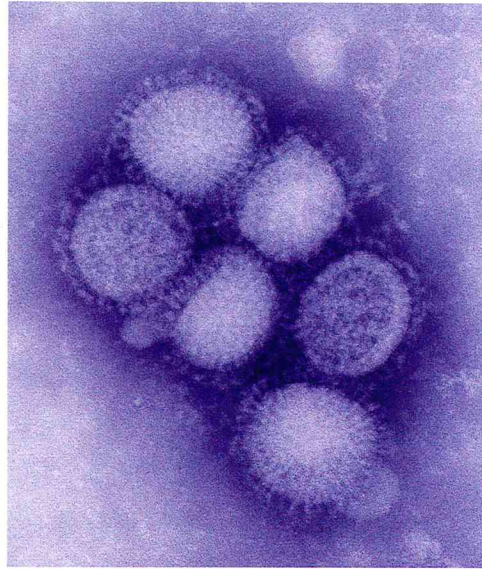
◀ マスクを着用して通学する日本の女学生たち。1920年初め頃に撮影された写真をカラー化(渡邊教授のツイートより)



国立感染症研究所 Influenza cases reported per sentinel weekly[定点当たり報告数]
(縦軸:報告数、横軸:週)

インフルエンザウイルスはコロナウイルスと同じくRNAウイルスであり変異しやすいです。そのためワクチンの効果が持続しません。毎年流行を予測し作成したHA蛋白をワクチンとして接種します。

免疫抗体獲得の個人差や実際の流行との型違いなどでワクチン有効性は50%程度ですが重症化を防ぐ効果もあります。接種14日頃から効果が出現し3, 4か月持続します。



WIKIMEDIA COMMONS

季節性インフルエンザの潜伏期間は1-4日(平均2日)です。比較的急速に出現する悪寒、高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛が特徴で、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、咳、痰などの気道感染症状を伴います。腹痛、嘔吐、下痢など胃腸症状を伴う場合もあります。

細胞内に潜り込むウイルスを退治する薬剤の開発は困難です。抗インフルエンザ薬もウイルスを駆除するものでなく、症状を(1日程度)早く改善するものです。やはり手洗い(うがい)、流行期人ごみ外出回避(特に手を洗う前の手で目・鼻・口に触れないこと)などの予防、さらにマスク・罹患時の十分な休暇(発症後5日かつ解熱後2日が奨励)など蔓延防止が大切です。



ノロウイルス感染症について

消化器内科部長 福永 豊和

冬の嘔吐・下痢症として流行するノロウイルスですが、その名は意外に新しく2002年8月国際ウイルス学会で命名されました。その始まりは1968年オハイオ州ノーウォークの小学校での集団感染で当初はノーウォークウイルスと呼ばれ、その後小型球形ウイルス(SRSV)を経て現在に至ります。日本では2006～2007年に大流行しその名が広く知られるようになりました。

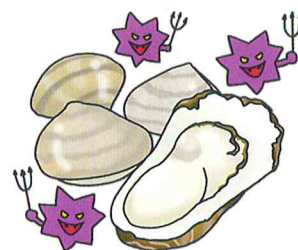
健康成人では数日の下痢、嘔気・嘔吐、腹痛、発熱ののち通常1週間程度で治癒しますが、小児、高齢者、免疫能低下者では長期化・重篤化することがあり注意が必要です。とくに高齢者では嘔吐から誤嚥性肺炎を引き起こし重症化することが知られています。

現時点ではまだノロウイルスに対して直接効く抗ウイルス薬はありません。経口摂取が可能な場合はスポーツドリンクなど糖分、電解質を含む飲料水を摂取し、不可能の場合は点滴での治療が中心となります。症状にあわせて制吐剤などを使いますが、下痢止めについてはノロウイルスを体内に留めてしまうため慎重に判断する必要があります。

感染経路としては①食品からの感染、②人から人への感染があります。

① 食品からの感染

食品からの感染として牡蠣、アサリなどの貝が原因とされ、汚染された貝類を生のまま、あるいは不十分な加熱で食べると感染する危険があります。汚染された貝類を調理した手や包丁、まな板などから他の食材が汚染され感染する例もあります。



② 人から人への感染

人から人への感染ではノロウイルスに感染した人の糞便や嘔吐物を処理した後に手指にウイルスが付着したり、糞便や嘔吐物が乾燥して舞い上がり、口から取り込まれて感染します。



対策

- ①食品からの感染対策:牡蠣やアサリなどの原因食材に十分な熱を加えることでウイルスを死滅させる。
- ②人から人への感染予防:手についたウイルスを石鹸を水で良く洗い流す。飛沫対策として飛沫感染予防としてマスクでウイルスが口から入らないようにする。
これらの対策を心がけることが大切です。



テレビカード寄附について

入院時にご利用いただいているテレビカードにつきまして、テレビカード寄附を行っております。

退院時に精算前のテレビカードをテレビカード募金箱に入れていただくことで、テレビカードの残額が寄附されるものです。

昨年度は、9,860円の寄附が集まりました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

寄附金につきましては、岸和田市民病院事業基金に積み立て、医療機器の購入や医療従事者の教育等に活用させていただき、患者サービスの向上につなげてまいります。

テレビカード募金箱は1階ロビー会計窓口を設置しています。

引き続き、ご協力のほどよろしく願いいたします。



ホスピスと緩和ケアについて

緩和ケア内科部長 川島 正裕

ホスピスや緩和ケアという言葉を目にされることがあっても、漠然としたイメージの方が多いと思います。紙面を借りて緩和ケア、ホスピス、緩和ケア病棟についてのエッセンスをお伝えします。

ホスピスと緩和ケアの歴史

ホスピスの働きは中世ヨーロッパにまでさかのぼり、当時の修道院が疲れた旅人に一夜の宿と暖かい食事を提供したのが始まりと言われています。その後ハンセン病や結核がケアの対象に変わり、これらが治癒可能となつてからはホスピスの対象はがんと後天性免疫不全症候群(HIV)に移りました。

1967年がんによる身体の痛みと精神的なつらさを和らげるために、シシリー・ソングース(図1)がロンドンに聖クリストファー病院(図2)にホスピス病棟を開設したのが現在のホスピス緩和ケアの始まりと言われています。現在アメリカではホスピスケアを受ける半分以上はがん以外の治癒が不可能な疾患になりました。

その後ホスピスケアから緩和ケアという言葉が派生し、治癒を目的とするのではなく、治癒が不可能な疾患による不快な症状のコントロールを目的とするケアが緩和ケアと呼ばれるようになりました。日本では緩和ケアの対象は主にがんでしたが、最近は心不全などの非がんの疾患にも広がりつつあります。



図1. シシリー・ソングース



図2. セント・クリストファー・ホスピス

なぜ緩和ケアが必要か

生命を脅かす病によって患者とその家族は痛みなど身体の苦痛以外のさまざまな問題に直面します。緩和ケアでは、これらのつらさや問題(全人的苦痛、図3)を総合的にとらえ、患者とその家族も含め、終末期だけではなく早い段階から、苦しみから解放し、その人らしく生きていくことを支援します(図4、図5)。

緩和ケアはどこで受けられるか

あなたの希望の場所で受けられます。通院中や入院中は、緩和ケア外来や緩和ケアチームが、自宅や施設では在宅診療のスタッフが対応します。病院と在宅では関わるスタッフが異なりますが、いずれの場合も多職種チーム(図6)で皆さんを支えています。



図3. さまざまな苦痛(全人的苦痛)

緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族のQOLを、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し的確に評価を行い対応することで、苦痛を予防し和らげることを通して向上させるアプローチである。

WHO(世界保健機関) 2002年による定義
[日本語定訳:2018年6月 緩和ケア関連団体会議作成]

図4. 緩和ケアとは

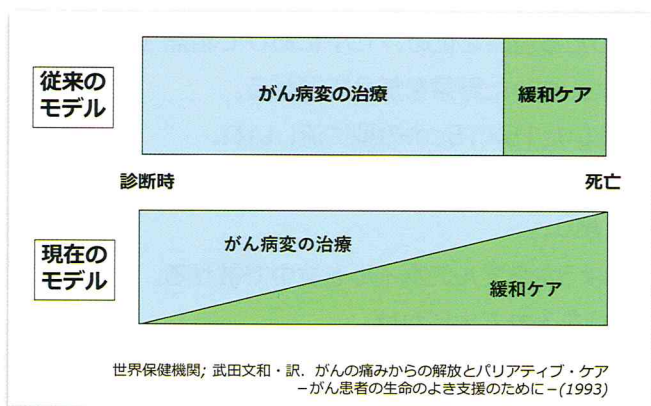


図5. がん医療と緩和ケアの関係

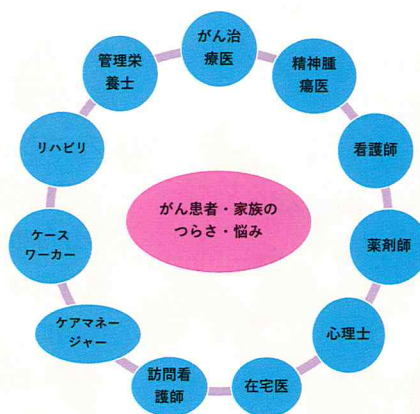


図6. 多職種によるチームで支えます

緩和ケア病棟について

日本では緩和ケア病棟に入院できるのは悪性腫瘍(がん)またはHIVの方に限られます。緩和ケアの専門知識を持ち、経験を積んだ医師や看護師などのスタッフがお世話させていただきます。ホスピスと言われる施設もありますが、緩和ケア病棟との大きな違いはありません。

緩和ケア病棟を末期がん患者の「終の棲家」としての療養場所とイメージされることがありますが、本来の役割はがんによる痛みなどの症状の緩和、在宅診療の支援、その人らしく最期を迎えられるように患者と家族を支えることです。当緩和ケア病棟では入院患者の約3割は在宅診療を開始して自宅に戻られ、病状に応じて再入院もできます。

緩和ケアについてご質問がありましたら主治医またはがん相談、患者支援センターにお気軽にお尋ねください。



彩りあんかけオムレツ

今回は卵と野菜を使った彩りのよい副菜をご紹介します。
病院給食として実際に提供しているレシピです。

15×15cmの型を使いますが、なければパウンドケーキの型にクッキングシートを敷いて代用できます。

オーブンの具合により加熱時間が前後する場合がありますので、様子をみながら調整してください。

栄養管理部

〈材料〉4人分

鶏ひき肉	40g
人参	40g
玉ねぎ	40g
赤パプリカ	20g
ピーマン	20g
じゃがいも	60g
白ワイン	8g
植物油	6g
卵	200g (M寸4個)
砂糖	4g
塩	1.2g

〈タレ〉

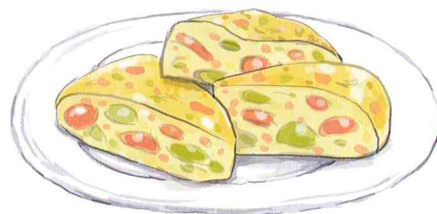
だし(タレ用)	30ml
醤油(タレ用)	6g
砂糖(タレ用)	2g
みりん(タレ用)	3g
片栗粉 (同量の水で溶く)	2g

〈作り方〉

- ①人参、玉ねぎ、パプリカ、ピーマンはみじん切りにする。
じゃがいもは1cm角に切って水にさらす。
- ②フライパンに油をひいて鶏ひき肉を炒め、火が通ったら白ワインを加えてアルコール分を飛ばす。
- ③じゃがいも以外の野菜を加えて炒め、火が通ったらじゃがいもを加えてさらに炒める。
- ④じゃがいもに火が通ったら加熱を止め、バットにあげて粗熱をとる。
- ⑤卵、砂糖、塩をよく混ぜ、炒めた野菜を加えて混ぜる。
クッキングシートを敷いた15×15cmの型に流し入れ、170℃に予熱したオーブンで約30分焼く。竹串を刺し卵液がつかなければ焼き上がり。
焼き色が付きすぎるとアルミホイルを途中で被せる。
- ⑥小鍋にタレの材料(A)を入れて火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけ、皿に切り分けたオムレツにかける。

【栄養量・1人分】

エネルギー 128 kcal、
たんぱく質 8.9g、脂質 7.2g、
炭水化物 7.5g、食物繊維 1.9g、
食塩 0.8g



今号は、季節性疾患の特集としてインフルエンザおよびノロウイルスについて、また、ホスピスと緩和ケアについて掲載しました。次号は、新たな特集を予定しております。

当院は今後も患者様を中心に、医師、看護師及びコメディカルが連携し、より良い医療を提供できるように努めてまいります。

引き続き「うらら」では当院の新しい動きや、特徴などをお知らせさせていただきます。



下池田町町民の皆様へ

少年団への御花ご協力をお願い

少年団代表 根来 勝義

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、日中は暑さがまだまだ続く、残暑厳しい今日この頃です。皆様どうお過ごしでしょうか。

今年度も少年団では未来の下池田町発展のために、かかすことができない年代の方々(中学 1～3 年生)を支援する団体として 活動しています。

ボウリング大会、BBQ、祭礼、USJ で遊興するなどを実施します。

活動資金として、皆様からの御寄付をお待ち申し上げます。
ご理解、ご協力をよろしく申し上げます。

記

日程: 10月5日(土)～10月11日(金)

毎日、午後7時30分より午後9時まで受付

受付場所: 下池田町会館前駐車場(少年団詰所)

下池田町の皆様

若頭責任者	根来政徳
三十人組組長	河内大輔
青年団団長	石川翔也
女性クラブ代表	河内喜美
子ども会代表	安井大貴

祭礼当日のご寄付受付場所の変更のお知らせ

下池田町の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また日頃より祭礼行事をはじめ、三団体や子ども会への活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて「地車出発場所・昼待機場所」が例年の「河畑酒店前」から「町会館前」へ変更になります。それに伴い祭礼当日の「ご寄付受付場所」も下記の通り変更となりますので、ご確認お願いいたします。

◆祭礼当日のご寄付受付場所について

	従来	変更後
ご寄付受付場所	根来勝様邸ガレージ	町会館入口

※町会館入口の混雑が予想されます。各団体の皆様にはご協力よろしくお願いいたします。

※ご寄付の受付は、祭礼前には各団体詰所において受け付けております。

※根来勝様には、長年にわたりご配慮いただきありがとうございました。

多大なご厚意に各団体一同心よりお礼申し上げます。

皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力何卒よろしくお願いいたします。

下池田町の皆様

令和6年9月

曳行責任者 根来勝義

地車出発場所・昼待機場所の変更のお知らせ

下池田町の皆様におかれましては、日頃より祭礼行事へご協力頂きありがとうございます。

今年も10月12・13日の祭礼に向け、各種団体協力し鋭意準備を行っております。

さて、この度地車出発場所・昼待機場所などを下記の通り変更致しますのでお知らせいたします。

◆地車出発場所・昼待機場所について

	従来	変更後
試験曳き出発時	地車庫から河畑酒屋前へ 移動後、出発	町会館前
祭礼両日朝出発時		
祭礼両日昼休憩時	河畑酒店前	

※ 祭礼昼の待機時、安全を考慮し町会館前道路が一部通行止めとなります。迂回をお願いします。

※ 当日は、看板などを配置し渋滞や混乱が起こらないよう配慮いたします。

ご協力よろしく願いいたします。

例年とは違う形となり、皆様にはご迷惑をおかけしますが、

ご理解ご協力何卒よろしく願いいたします。