

古紙回収のお知らせ

【毎月第2日曜日(10月は第3日曜日です)】

4月14日(日) ※雨天中止〈小雨決行〉

午前8時～午前9時30分

中止または決行は、当日の午前8時頃に町内放送にて案内します。
中止の場合は翌月に延期

1. 回収品目(再生資源)【種類毎に分別願います】

- ☆ アルミ缶
- ☆ 古新聞(折込みチラシ可)
- ☆ 古雑誌
- ☆ 段ボール
- ☆ 牛乳パック(きれいに洗い、まとめて下さい)
- ☆ 古着・古布

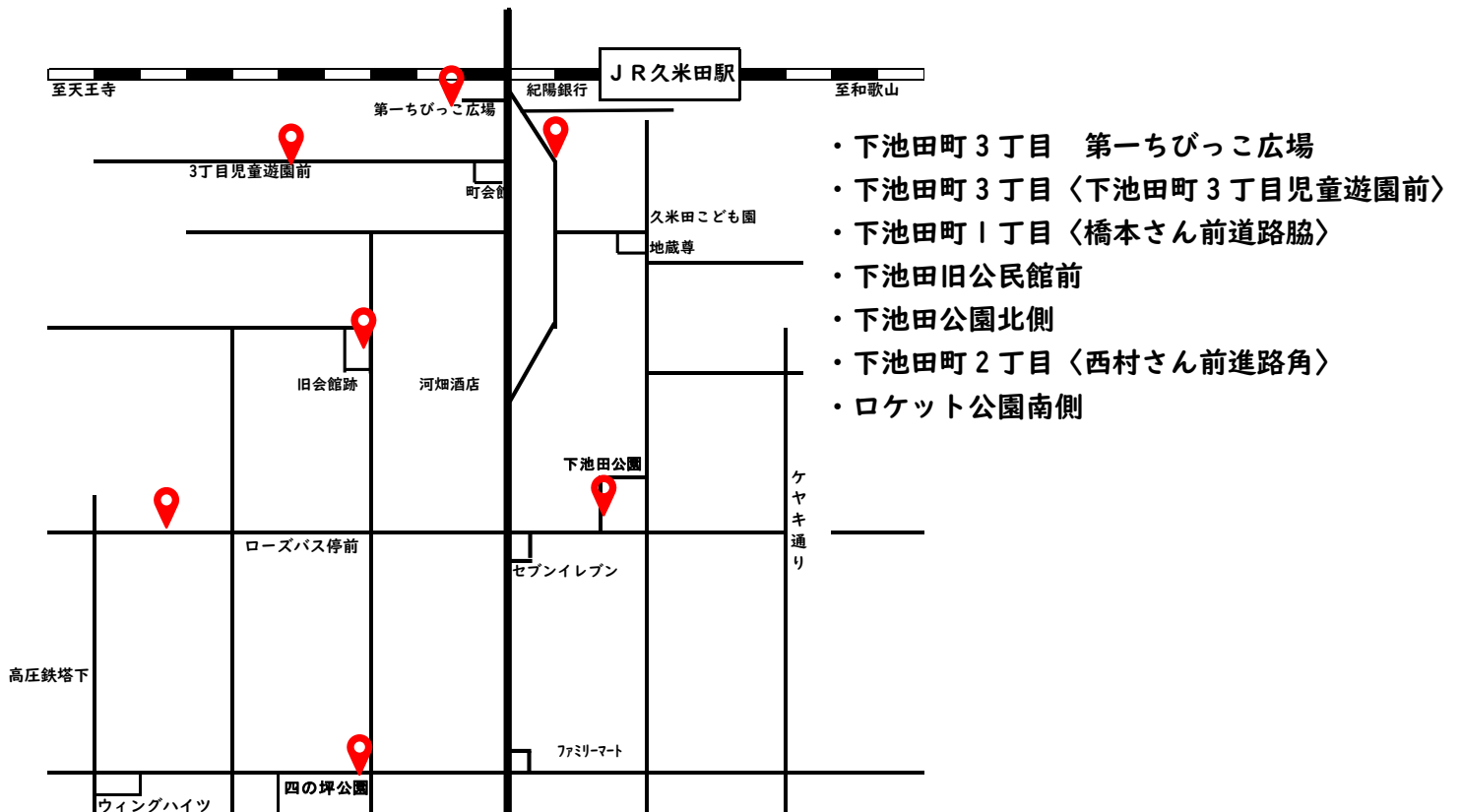
※ スチール缶・ビン類・カーペット・布団類は回収できません。

2. 回収場所(町内7ヶ所)

※ 車での回収は車道までお持ち下さい。

☞ 雨天の場合は、車での回収は行いません。

下記回収場所までお持ち下さい。皆様のご協力お願い致します。



町会・子ども会・三十人組・青年団

学校だより



かがやき

No.13 4月号

令和6年3月14日

岸和田市立八木北小学校・園

学校教育目標「たくましく生き生きした子を育てる」
 本年度の重点目標「一人ひとりが輝き、笑顔があふれる八木北小学校」

一年間ありがとうございました！！

窓辺に春の明るい光が差し込むようになり、プランターの花々が色とりどりに咲き、春の訪れを感じる頃となりました。

いよいよ3月15日は卒業式です。卒業生83名は、一人ひとりが卒業証書を受け取り、この八木北小学校を巣立っていきます。本当におめでとうございます。

1年生から5年生は、22日が修業式です。この一年間で一人ひとりが心も体も大きく成長しました。23日からは春期休業日です。健康に留意され、安全に過ごされるよう、お願い申し上げます。

今年度1年間、保護者の皆様そして地域の皆様には、本校教育活動のために多方面にわたりご協力ご支援いただきましたことをお礼申し上げます。本当にありがとうございました。4月8日は、新年度のスタート、始業式です。全員が元気に笑顔で登校できることを心待ちにしています。

○卒業証書授与式

☆日 時 3月15日(金)9時30分より(保護者受付 9時~9時15分)

☆場 所 八木北小学校 体育館

- ・上履き、上履き入れ、下靴入れをご用意ください。
- ・自家用車でのご来校はご遠慮ください。
- ・1~5年生は、お休みです。
- ・詳細は「卒業証書授与式のご案内」の手紙をご覧ください。

○1年生から5年生への連絡

令和6年度の始業式は4月8日(月)です。8時30分までに登校してください。
 給食開始は、新2年生~新6年生が4月9日(火)から、新1年生は4月16日(火)からです。

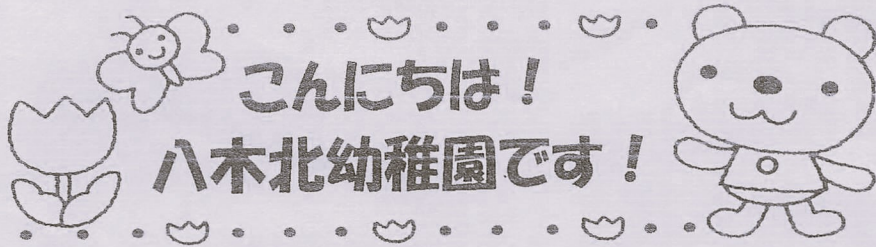
令和6年 4月 行事予定

曜	学校行事	幼稚園行事	下校時刻						
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1月	入学式準備(新6年生登校)								11:00
2火		アフタースクール開始							
3水									
4木	入学式(新2年生登校)		11:20	10:30					
5金									
6土									
7日									
8月	始業式	入園式・始業式	10:50				11:20		
9火	4限授業 2~6年給食開始 5・6年身体測定	5歳児弁当開始	12:00				13:10		
10水	4限授業 対面式 色別集会 2年身体測定		12:00				13:10		
11木	3・4年身体測定 保健・PTA書類締切	4歳児弁当開始	12:00	14:35			15:30		
12金	2年3-1内科検診	諸費引落	12:00	14:35			15:30		
13土									
14日									
15月	5・6年聴力検査				14:15		15:10		
16火	1年給食開始 4年聴力検査			14:35			15:30		
17水	1~4年4限授業 委員会活動 1年身体測定				13:25		14:15		
18木	6年全国学力調査 3年聴力検査			14:35			15:30		
19金	5・6年すくすくウォッチ なかよし号 1年1-1内科検診 PTA学級委員選出	なかよし号 デリバリー弁当		14:35			15:30		
20土									
21日									
22月	2年聴力検査	びよちゃん広場			14:15		15:10		
23火	5年1-2内科検診 検尿	検尿		14:35			15:30		
24水	3・4年市学力調査 全校5限授業 1年聴力検査 検尿	検尿					14:15		
25木	心臓1次検診			14:35			15:30		
26金	授業参観・懇談会 PTA実行委員会	保育参観・懇談会					14:35		
27土									
28日									
29月	昭和の日								
30火	6年1-3内科検診								

【5月の予定】 1(水)~9(木)家庭訪問 13(月)集会 15(水)委員会活動 引落日 16(木)校外学習
20(月)集会 22(水)クラブ

八木北小学校区 地域の皆様方

岸和田市立 八木北幼稚園



令和5年度は、保護者の皆様や地域の皆様のおかげで、子どもたちは元気いっぱい充実した園生活を送ることができました。いつも温かく見守り、ご協力くださって本当にありがとうございました。令和6年度4月に新入児を迎えます。地域の幼稚園として皆様にパワーを届けることができるように、職員一同、頑張っていきます。よろしくお祈りします。

かわいい子どもたちの様子は、
八木北幼稚園ホームページでもご覧ください!



令和5年度
「生活発表会」の
様子です!

*令和6年度のぴよちゃんひろばは、4月22日(月)開始予定です。
急な変更もあるかもしれません。その際は八木北幼稚園ホームページでお知らせします。



令和6年4月号

交番だより



岸和田警察署
☎ 439-1234

春の全国交通安全運動

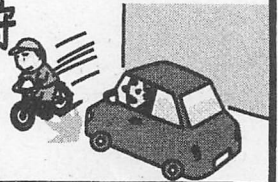
令和6年4月6日(土)～4月15日(金)

全国重点

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの厳守



大阪重点 ○高齢者の交通事故防止



大阪府警察官募集!

大阪府警察官採用センター(公式アカウント)



X (旧Twitter)



LINE

★問い合わせ先★

☎ 0120-370-314 (平日9:00~17:45)

採用案内QRコード



詳しくは、公式アカウントやホームページを見てね!!



お子さんが犯罪被害に遭わないために・・・

保護者・ご近所の皆さんへお願い

<防犯ブザーの5つの確認>

- ①すぐに使用でき、目立つところに付けましょう。
- ②いざというときに鳴らせるように使い方を練習しておきましょう。
- ③学校から帰宅後に外出する場合でも、忘れずに持って行きましょう。
- ④防犯ブザーが鳴っていたら、大人の人に知らせましょう。
- ⑤日頃から音ができるか確認しましょう。



久米田駅前交番からお知らせ



久米田駅前交番管内で火災事案が数件発生しています!
火災発生防止のため、火気の取り扱いには十分に注意して下さい!



- ①子どもだけで火気の取り扱いをしないで下さい!火遊びは絶対ダメ!
- ②煙草の不始末にも注意して下さい!特に寝たばこは極めて危険です!
- ③火災発生時は速やかに避難し、119番通報して下さい!
- ④火災発生時は消防隊・警察の避難誘導に従い速やかに避難して下さい!
野次馬行為は危険で消火活動の妨げになります!



なげる!
はしる!
すくう!

やぎまたしょうがっこう

八木北小学校のみんな、あつまれ!
みんなであそぼう!

だい かい
第1回

し も い け だ

下池田フェス

フェスを通じてみんなで盛り上がりよう!

しもいけだちょういがい ひと おつけー
下池田町以外の人でもOK!

しゆもく
種目

- ・ドッジボール
- ・おにごっこ
- ・ストラックアウト
- ・スーパーボール

がつ にち にちようび
4月28日 日

うけつけ たいいくかんまえ
受付 : 9:00~ 体育館前

じかん かいさん ごろ
時間 : 9:30~11:30 (解散 : 12:00頃)

ばしょ やぎまたしょうがっこう
場所 : 八木北小学校

もちもの たいいくかん すいどう
持ち物 : 体育館シューズ・タオル・水筒

たいしょう やぎまたしょうがっこうせいと わん
対象 : 八木北小学校生徒(1~6年)

あめでもやります(たいいくかん)
※雨天決行(体育館)

けいひん
景品あり
さんかむりよう
参加無料

STICKER



HPはこちら



とうじつ く
当日来るだけ!

じぶんでしっかり、てあらい・うがい・しょうどくをしてください
※感染・熱中症対策は実施しますが、各自での対策もお願いします

わかがしら さんじゅうにんぐみ
若頭 三十人組



せいねんだん こどもかい
青年團 子ども会

新会員募集のお知らせ

平素は、各団体にご理解・ご協力を賜り誠に有難うございます。
さてこの度、新会員募集を行いますので、こぞってご入会くださいます様よろしくお願ひします。

団体名	対象年齢	主な行事	連絡先
子ども会	幼稚園から 小学生6年生まで	古紙回収（毎月） 八木連合球技大会（5月） バスツアー（6月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 八木連合運動会（10月） クリスマス会（12月）	【代表】 安井 大貴 
少年団	中学生	ボウリング大会（6月） BBQ大会（8月） 地車祭（10月） ボウリング大会（12月） 卒団パーティUSJ（3月）	【代表】 根来 勝義 
青年団	16歳から30歳まで	寄り合い（毎月第二土曜日） 古紙回収（毎月） ソフトボール大会（5月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 夜間警備（12月）	【団長】 石川 翔也 
三十人組	27歳から40歳まで	寄り合い（毎月第二土曜日） 古紙回収（毎月） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月） 新年会（1月）	【組長】 河内 大輔 
若頭	38歳から48歳まで	寄り合い（毎月第二土曜日） 地車清掃（毎月第二日曜日） 納涼盆踊り大会（8月） 地車祭（10月）	【責任者】 根来 政徳 
世話人	45歳～63歳まで	寄り合い（毎月第四土曜日） ゴルフコンペ（5月） ボウリング大会（7月） 地車祭（10月）	【世話人長】 根来 正彦 
女性クラブ	どなたでも入会可能です	バスツアー（11月） お食事会（2回/年） 茶話会（随時） 製作活動（リースなど小物作り）	【連絡係】 河内 喜美 
保存会	64歳～	献灯提灯設置（9月） 地車祭（10月） 懇親会（11月）	【会長】 熊代 次孝 
老人クラブ	65歳～	新年会・懇親会 茶話会 健康体操	【第一老人クラブ】 根来 勝 【第二老人クラブ】 池西 学 

下池田町 町内会・老人クラブ・保存会・世話人・若頭・三十人組・女性クラブ・青年団・少年団・子ども会



みんなで行事に参加して、楽しい町づくりを目指しましょう！

2024年3月

下池田町 関係者の皆様へ

下池田町 世話人
若頭
三十人組
青年団

2024年祭～
統一Tシャツが変わります!!



下池田町の「団結」を願い、2012年に販売を開始した「下池田町統一Tシャツ」が12年振り デザインを変更します！

詳細が決定しましたら改めて報告します！

下池田町 公式ホームページ 【下池田町】で検索
回覧板・下池田町ニュース・各団体情報などが閲覧できます。



今年も開催!

下池田町の皆様へ

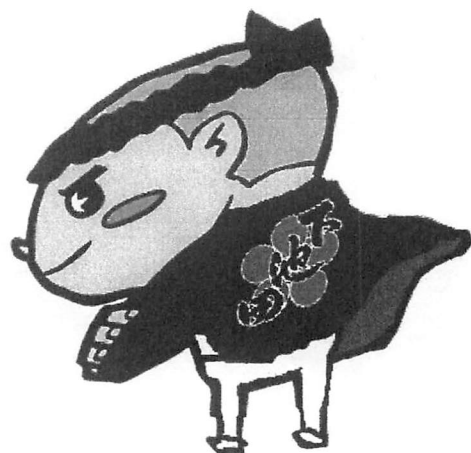
2024年3月
令和6年度 下池田町
曳行責任者 根来 勝義

ハッピ・パッチ・腹当てなど 寄付のお願い

皆様のお家でサイズが合わなく
なって眠っている

「ハッピ・パッチ・腹当てなど」

を寄付してください。



必要な方に有効利用させていただく活動に着手します。

回収品の使用目的

- ▶ ハッピ : 下池田町だんじりに興味がある方へ 貸出
- ▶ パッチ・腹当て等 : 下池田町だんじりに興味がある方へ 配布

対象品

祭礼衣装 (ハッピ・パッチ・腹当て・地下足袋など)

注意事項

著しく損傷しているものは、引取れません。ご了承下さい。

回収日

- ① 2024年4月14日 (日) 10:00~12:00 下池田町会館1階
- ② 2024年5月12日 (日) 10:00~12:00 下池田町会館1階

尚、当日は青年団、三十人組が古紙回収を行っていますので、
回収者にお渡し頂いても結構です。

配布日予定日 (回収内容によって変更する事があります)

- ① 2024年6月9日 (日) 10:00~12:00 下池田町会館1階



市立岸和田市民病院だより

うらら

第20号
令和6年3月

【発行】
市立岸和田市民病院
広報委員会

特集 季節性アレルギー

●花粉症 ●小児アレルギー



提供：星光こども園 様

当院は国指定 『地域がん診療拠点病院』です

【目次】

- P.2～3……【季節性アレルギー】花粉症
- P.4～5……【季節性アレルギー】小児アレルギー
- P.6 ……手話通訳者の配置
- P.7 ……がん患者サロン
- P.8 ……栄養簡単ミニレシピ

編集後記

～基本理念～

- ・市民の皆さんが安心して心のこもった良質な医療を受けられる病院をめざします。
- ・患者さん一人ひとりの権利と安全を確保し、絶えず向上心をもって皆さんに信頼されるよう努めます。

～基本方針～

- ・市民の皆さんが安心して良質な医療を受けられるように高度・専門医療と救急医療を充実する。
- ・患者さんが医療の中心であることを忘れず、個人の知る権利と決定する権利を尊重する。
- ・患者さんと職員の安全を確保する。
- ・地域の中核病院として地域医療連携を推進する。
- ・職員の教育・研修を充実し、絶えず向上心を持って努力する。



温かい心をもって、
良質で高度な
医療を提供します。

広報誌

うらら

泉州地方では、わたし達・おれ達という意味で、「うらら」や「おらら」が使われていました。いつまでも、わたし達・おれ達に愛される市民病院でありたいとの願いをこめて、「うらら」と名付けました。



市立岸和田市民病院
ロゴマーク

このマークは岸和田市の頭文字「K」と「若葉」をモチーフに大空に飛び立つ鳥をイメージしています。「若葉」には若々しさや、健康、信頼関係。そして質の高い医療を温かい心で市民のみなさまに提供する心を表現しています。また飛び立つ「鳥」には地域医療の中核病院として、地域とともに発展していく姿を表現しています。

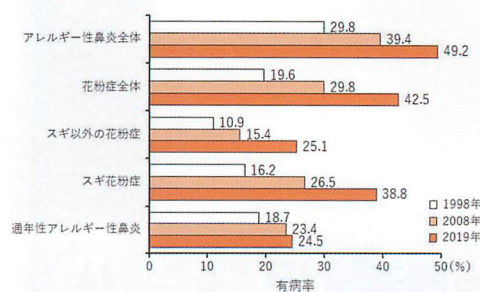
花粉症

花粉症について

耳鼻咽喉科部長 梶川 泰

日本国内でアレルギー性鼻炎の患者数は増加の一途をたどっています。最新のガイドラインでは国民の2人に1人が罹患していると報告されており今やアレルギー性鼻炎は国民病といえる状態です。

アレルギー性鼻炎有病率の推移



※アレルギー診療ガイドライン作成委員会、アレルギー診療ガイドライン 2020年版 [改訂第9版] ©9

こんな日はダメです

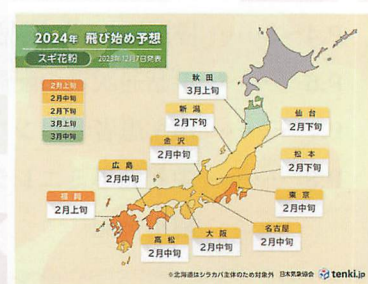
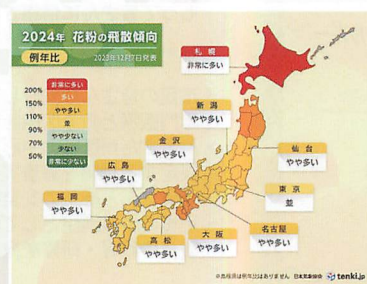
- ① 花粉の飛散が始まってから1～6ないし8週間の間
- ② 晴れて気温が高い日
- ③ 空気が乾燥している日
- ④ 都市部においては風が強く、風速に変化が大きい日
- ⑤ 前日が雨で①～④の条件がそろう日



中でも代表的な花粉症はアレルギー性鼻炎患者のほぼ全員に合併しているといっても過言ではありません。花粉症は放置すると増悪していきアトピー性皮膚炎や喘息といった全身性の重篤な疾患に移行する可能性が高いので、軽症のうちにきちんと治療していく必要があります。

花粉症の症状は主に「くしゃみ」、「鼻水」、「鼻づまり」ですが、年齢、花粉飛散量、暴露時間によってさまざまな症状がみられます。頭痛や、皮膚のかゆみ、目の充血などを伴うことも多くみられ、これらの症状がある日突然現れることがあります。注意が必要です。

花粉症の治療ですが、最も重要なポイントは「原因物質の回避」です。花粉の飛散情報に注意し、飛散が多い日は外出を控えるとともに外出時は眼鏡やマスクなどを着用し、花粉を吸わないことや花粉を室内に持ち込まない工夫を徹底しましょう。



それでも症状が治まらない場合は、お近くの耳鼻咽喉科医院の受診をお勧めします。そこでの治療は抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬の内服や鼻噴霧ステロイド薬といった薬物治療が中心です。

花粉症の治療



監修：日本医科大学 耳鼻咽喉科 教授 大久保 公隆 先生より提供

原因物質によってはアレルギー免疫療法などもありますがこれは年間を通して治療を継続する必要があります。また、最近では飛散前の症状の軽いうちから治療を開始する初期療法により発症の時期を遅らせることや軽症化させることが期待されています。重症例ではステロイドの短期内服治療、レーザー治療を含めた手術療法や抗IgE抗体療法などがあり病態にあわせて慎重に治療法を選択していくことが重要です。

いずれにしても花粉症が発症した場合、放置しても治癒しないので、邪魔くさがらず適切に対処し、お近くの耳鼻咽喉科医に相談し治療していくように心がけましょう。

治療の方針

- 初期療法
 - 眠気などの副作用の少ないもの／点鼻ステロイド
- 飛散期・発症時
 - 効果重視
 - 投薬増量
- 重症
 - ステロイド内服／手術
 - 抗体療法



小児アレルギー

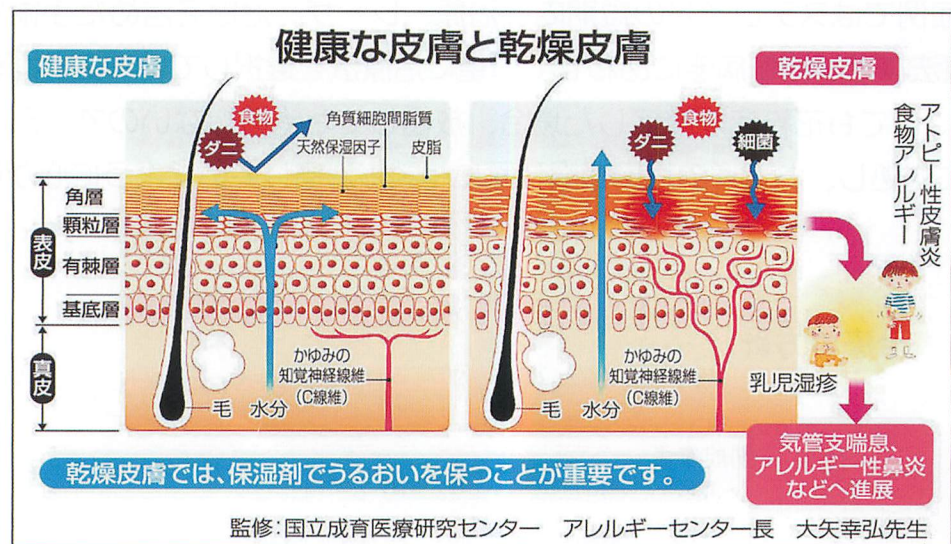
小児アレルギーについて

小児科部長 川崎 英史

日々のお子さんのスキンケアはどうされていますでしょうか。特に寒くなってきましたのでカサカサしているお子さんも増えてきているように思います。子供の皮膚は成人より薄く、皮脂の分泌も少ないため、乾燥しやすいのです。そこに寒さが加わると発汗が少なくなるのでより一層乾燥が目立つようになってきます。

なぜ乾燥が良くないか・・・

皮膚には外敵から体の内部を守る防波堤のような役割があります。乾燥がなく潤いが保たれた状態であれば、防波堤としてのバリア機能をしっかり果たしてくれます。しかし、皮膚が乾燥してくると皮膚表面のバリア機能が低下してしまい外敵から身を守りにくくなってきます。要するに体の外部から内部に異物が容易に侵入してしまうことになってしまいます。同様に皮膚にある炎症（湿疹）はバリア機能をより一層低下させますので異物がさらに侵入しやすくなります。



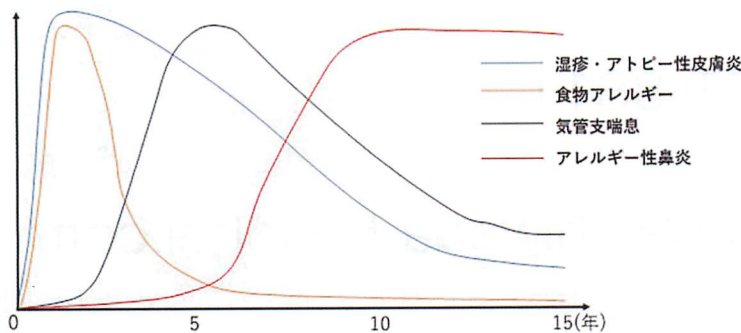
近年、食物アレルギーの発症の大きな原因は経皮感作（調子の悪い皮膚を通じて食物アレルギーが体内に侵入してきて食物アレルギーを発症すること）であると言われています。特に小さなお子さんであればあるほどこの影響は大きいと考えられます。乳児湿疹かなと思っていたところ改善せず広がってきたり、赤みはなくてもざらざら

らしてきたりしていると要注意です。こうなってくると皮膚のバリア機能が低下していますので、調子の悪い皮膚を通じて様々な食物のアレルゲンが体の中に侵入してきて、食物アレルギーを発症する可能性が高くなります。生後1ヶ月の時点で皮膚に炎症（湿疹）があるお子さんは何も無いお子さんの約7.3倍食物アレルギーになりやすいと言われています。湿疹が持続的にあるお子さんは食物アレルギーがあると思っておいた方がいいともされています。

そんな理由から日頃のスキンケアはとても重要です。一方で皮膚を清潔に保つことも大切なので毎日入浴してもらう方がいいと思いますが、入浴後に乾燥しないように早々とスキンケアを行なって健康な皮膚が続くように心がけましょう。離乳食が始まるまでに皮膚トラブルは解消しておきましょう。健康な肌を保つことでその後のアレルギーが予防可能となります。

▶ アレルギーマーチ

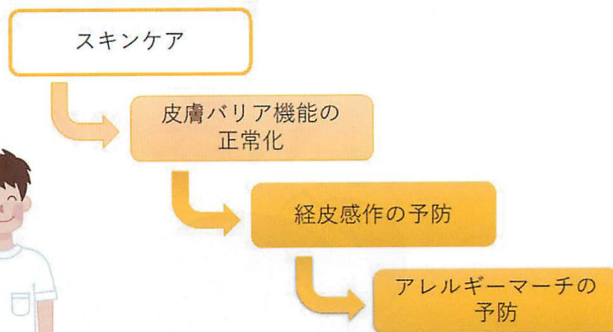
アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻炎などのアレルギー疾患は、アトピー素因を有する個体に発症し、これらの疾患が同一個体において時期を異にして連続的に現れてくる現象



Childhood atopic eczema. Barnetson RS & Rogers M: BMJ. 324:1376-1379,2002

知っておいてもらいたいこと

のせるように、膜を張るように塗ってください。



手話を日常会話の手段とされている

聴覚障がい者のみなさまへ

市立岸和田市民病院では、手話を日常会話の手段とされている聴覚障がい者の方々のコミュニケーションの支援を行うため、**手話通訳者を配置**しています。

◆対応日時：

平日（月曜～金曜） 9時から16時まで ※事前予約制

当院を初めて受診される方は紹介状（診療情報提供書）が必要です。

（当院に通院されている方でも、初めての診療科受診時には紹介状がいる場合があります。）

※予約状況等により対応できない場合もあります。ご了承ください。

◆受付、待合室、診察室などコミュニケーション支援が必要な場面におきまして、手話通訳します。

◆手話通訳による診療をご希望の聴覚障がい者の方は、FAXで来院日、来院時間をご連絡ください。

FAX：072-441-8811（折り返しご連絡いたします。）

（※ 2021年9月1日より、FAX番号が変更となっております。）

Mail：kch-ama@kishiwada-hospital.com

（FAXとMailは24時間自動受信ですが、担当者の処理は平日9時から16時となります。）

市立岸和田市民病院 患者支援センター（地域医療連携室）



Luana(ルアナ)

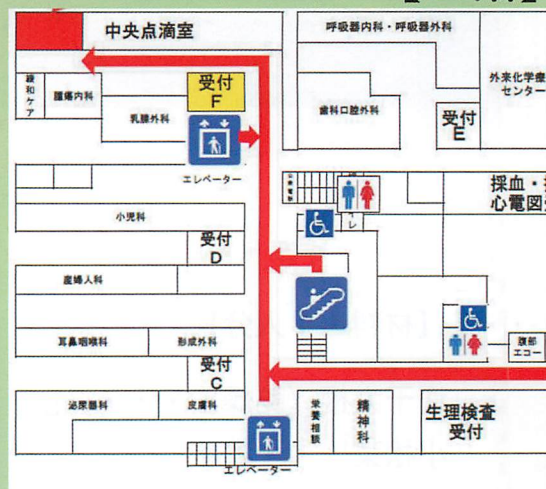
9月より
再開!

外来通院中のがん患者さん・ご家族ならどなたでもお越しください

がん患者さんやその家族が自由に語らえる場「がん患者サロン」
同じ悩みや不安を抱えた方の体験談を聞いたり、
情報交換することのできる交流の場です。

一人で悩まず、「ほっ」とゆるみに…
くつろぎに…語らいに…いらっしやいませんか?
サロンへの出入りは自由です。
また、Luanaオンライン通信では
皆様のお役に立つ情報を動画発信しています。

【2階】



感染拡大防止対策のため

- ・当日、体調不良の方はご遠慮ください
- ・マスク着用、手指消毒にご協力ください
- ・飲み物の提供はありません

ご案内

動画は各月初めに配信を開始します。好きな時間にご覧ください。
各テーマの動画期間は公開開始から1年間です。

開催時間：13：30～14：30

5月（動画のみ）	がん免疫療法の副作用について（再）
7月（動画のみ）	痛みの治療と医療用麻薬について
9月22日（金）	がんに対する不安や心の持ち方について
11月24日（金）	がんのリハビリテーション ～足のストレッチ、運動をしよう！～（再）
1月26日（金）	（仮）放射線治療について
3月22日（金）	放射線治療による皮膚のトラブルとケアについて（再）



【動画配信ページ】

<http://www.kishiwada-hospital.com/feature/activity05.html>

市立岸和田市民病院ホームページ

市立岸和田市民病院 > 患者さま・ご家族の方へ > がん相談のご案内 > がん相談支援センター

お問い合わせ **がん相談支援センター** 072-445-1000(代)

切干大根のナムル



切干大根は秋から冬が旬の大根を細く切って干したもので、栄養素やミネラルが豊富です。水でもどすだけで、煮物やサラダ、和え物に使えます。炒め煮や酢の物もおいしくいただけます。

今回は、切干大根を使ったナムルを紹介します。病院給食でも人気のメニューです。ぜひお試しください。

栄養管理部



作り方

切干大根は、たっぷりの水でもどしてからさっと茹で、ザルに移し粗熱をとり、軽くしぼる。

切干大根を食べやすい長さにカットする。

小松菜は、3cm長さにカットし、茹でる。

鶏がらスープの素、ごま油、こいくち醤油、食塩、七味唐辛子、水を混ぜ合わせる。

4の調味液に切干大根と小松菜を加えて混ぜる。

30分ほどおいて味をなじませる。

器に盛り、白ごまをふる。

※切干大根は茹ですぎるとパリパリした食感がなくなるので茹ですぎに注意

【材料・1人分】

切干大根（乾燥）・・・7g

小松菜・・・25g

鶏がらスープ・・・0.5g

ごま油・・・2g

こいくち醤油・・・1g

食塩・・・0.2g

七味唐辛子・・・少々

水・・・7g

白ごま・・・1g

【栄養量・1人分】

エネルギー48kcal、タンパク質1.4g

脂質2.7g、炭水化物5.9g

食物繊維2.1g、食塩0.62g



今号は、季節性アレルギーの特集として小児アレルギー・花粉症について、院内の手話通訳者の紹介、がん患者サロンについて掲載しました。次号は、新たな特集を予定しております。

当院は今後も患者様を中心に、医師、看護師及びコメディカルが連携し、より良い医療を提供できるように努めてまいります。

引き続き「うらら」では当院の新しい動きや、特徴などをお知らせさせていただきます。

